

# Chraň se před riziky tepelného stresu

## JAK TO POZNÁŠ?

### Hlavní příznaky tepelného stresu:

Pocit závratě  
a mdloby

Bolest  
hlavy



Pocit  
žízně

Zmatek

Nemožnost  
se soustředit

Nevolnost

Potničky

Vlhká  
pokožka

Svalové  
křeče

