

- Pravidelnou činnost u počítače buď přerušuj činnost jinou nebo realizuj bezpečnostní přestávky.
- Respektuj zákaz kouření stanovený zákonem č. 379/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů.
- Pravidelně se účastni školení bezpečnosti práce a stanovených lékařských prohlídek.

**Státní úřad inspekce práce,
odbor bezpečnosti práce
© 2014**

ZÁSADY BEZPEČNOSTI PRÁCE NA ADMINISTRATIVNÍM PRACOVÍŠTI

- Dbej podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví a také o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se dotýká tvé jednání, případně opomenutí při práci.
- Při obsluze elektrických spotřebičů prováděj pouze činnosti dané tvou elektrotechnickou kvalifikací, dbej na bezpečné umístění kabelů; při odchodu z pracoviště elektrické spotřebiče odpoj od zdroje elektrického proudu.
- Při umístění plynových spotřebičů v kuchyňce respektuj návod výrobce; zajisti nezbytné větrání.
- Respektuj požadavek na zajištění volných únikových cest, východů a dopravních komunikací.
- Dbej o vhodné osvětlení svého pracovního místa.
- Při práci dbej na vhodnou fyziologickou pracovní polohu; tomuto účelu měj přizpůsobené své pracovní místo.
- Při práci se zobrazovací jednotkou dbej na vhodné umístění obrazovky i klávesnice, na vhodnou konstrukci pracovního sedadla a osvětlení.