



DESATERO BEZPEČNOSTI PRÁCE MLADÉHO PRACOVNÍKA

Jak připravit žáky posledních ročníků
vybraných oborů na požadavky praxe
v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví
při práci (BOZP)?

Jak zajímavou formou předat poznatky,
zkušenosti a informace o BOZP?

Další informace na pomoc při zajišťování výchovy
k bezpečnému a zdraví neohrožujícímu chování
a k ochraně zdraví dětí, žáků a studentů naleznete zde:

<https://skoly.vubp.cz/>

<https://prvni-zamestnani.vubp.cz/>



1

Před uzavřením pracovněprávního nebo obdobného vztahu jste za účelem posouzení zdravotní způsobilosti k práci povinen/povinna podstoupit vstupní lékařskou prohlídku. Vstupní lékařská prohlídka se uskutečňuje u poskytovatele pracovnělékařských služeb, s nímž má zaměstnavatel uzavřenou písemnou smlouvu, nebo u registrujícího poskytovatele, ke kterému vyslal zaměstnavatel osobu ucházející se o zaměstnání, nestanoví-li jiný právní předpis jinak a jde-li o práce zařazené podle zákona o ochraně veřejného zdraví do první kategorie.

2

Vykonávejte jen práci sjednanou v pracovní smlouvě a na místě výkonu práce (pracovišti, pracovním místě), které určí a v pracovní smlouvě uvede zaměstnavatel. Před podpisem pracovní smlouvy se s jejím zněním podrobně seznámete, popřípadě si od zaměstnavatele nechte vysvětlit jednotlivá ustanovení, která jsou v pracovní smlouvě uvedena. Před uzavřením pracovní smlouvy je zaměstnavatel povinen vás seznámit s právy a povinnostmi, které z pracovní smlouvy vyplývají, a s pracovními podmínkami, za nichž budete práci vykonávat.

3

Nevykonávejte žádný úkol bez náležitého proškolení (školení o právních a ostatních předpisech k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, tj. školení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci – BOZP)! Při školení se máte dozvědět, jaká nebezpečí a jaká rizika jsou spojena s vaší prací. Máte-li dojem, že jste se během školení nedozvěděl/a vše potřebné, neváhejte a neostýchejte se zeptat.

4

Při práci dodržujte právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Dbejte pokynů nadřízených, dodržujte pracovní kázeň a dobře se soustřeďte.

5

Při práci dodržujte stanovené technologické a pracovní postupy a používejte určené pracovní prostředky, pomůcky, stroje, nástroje, nářadí a dopravní prostředky. V zájmu bezpečné obsluhy strojů a zařízení se seznámete s návody pro jejich použití.

Pamatujte, že činnosti, které představují zvýšenou míru ohrožení života a zdraví, a obsluhu technických zařízení, která představují zvýšenou míru ohrožení života a zdraví, můžete vykonávat, jen jste-li pro výkon těchto činností zdravotně a odborně způsobilý/způsobilá (máte požadovanou kvalifikaci, oprávnění apod.) a byl/a jste za tímto účelem řádně proškolen/a a zacvičen/a.

Pamatujte, že řadu činností směřj provádět a zařízení obsluhovat jen osoby starší 18 let.

6

Práci, pro kterou nemáte odbornou způsobilost, oprávnění nebo jinou požadovanou kvalifikaci, nejste pro ni zaškolen/a nebo pro ni nejste zdravotně způsobilý/způsobilá, máte právo odmítnout. Máte rovněž právo odmítnout výkon práce, o níž se důvodně domníváte, že bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje váš život nebo zdraví, popřípadě život nebo zdraví jiných osob.

Odmítnutí takové práce nelze posuzovat jako nesplnění povinnosti.

V případě, že zaměstnavatel vzniklou situaci neřeší, se můžete obrátit na odborovou organizaci nebo na zástupce pro oblast BOZP, případně na místně příslušný oblastní inspektorát práce.

7

Při ochraně před riziky a následnými úrazy a před možným poškozením zdraví dbejte technických, technologických, organizačních a jiných opatření zaměstnavatele, a používejte přidělené osobní ochranné pracovní prostředky. Ochranná zařízení svévolně neměňte a nevyřazujte z provozu.

8

Dodržujte zaměstnavatelem stanovené přestávky na oddech a jídlo a bezpečnostní přestávky, které jsou nařízeny pro činnosti, při nichž je člověk vystavený rizikovým faktorům, jako jsou například vibrace, hluk, zraková zátěž, jednotvárné činnosti a činnosti jednostranně zatěžující organismus, ruční přenášení břemen, řízení motorových vozidel apod.

9

Plňte své povinnosti. Z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví při práci máte, kromě povinností, které vyplývají z pracovněprávního nebo obdobného vztahu, dbát podle svých možností nejen o svou vlastní bezpečnost a zdraví, ale také o bezpečnost a zdraví osob, kterých se vaše jednání bezprostředně dotýká. Znalost předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci je nedílnou a trvalou součástí vašich kvalifikačních předpokladů.

10

Trvejte na svých právech. Máte právo na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, na informace o rizicích při práci a na informace o opatřeních na ochranu před jejich působením. Dále máte právo a zároveň i povinnost podílet se na vytváření zdravého a bezpečného pracovního prostředí, a to zejména uplatňováním stanovených a zaměstnavatelem přijatých opatření a svou účastí na řešení otázek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci.