



Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i.
JERUZALÉMSKÁ 1283/9
110 00 PRAHA 1 – NOVÉ MĚSTO
ČESKÁ REPUBLIKA

Workshop k výzkumnému úkolu institucionální podpory „Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva pro širokou veřejnost prostřednictvím technologických trendů“ (W)

Název workshopu: Efektivní komunikace a BOZP

Termín: 30. 5. 2023

Číslo výzkumného úkolu: 03-S4-2023-VUBP

Název výzkumného úkolu: Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva pro širokou veřejnost prostřednictvím technologických trendů

Hlavní řešitel: Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i.

Spoluřešitel: -



© 2023

Tento výsledek byl finančně podpořen z institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na léta 2018–2022 a je součástí výzkumného úkolu **03-S4-2023-VUBP Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva pro širokou veřejnost prostřednictvím technologických trendů**, řešeného Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., v letech 2023-2025.

Zápis z workshopu

V rámci projektu Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva pro širokou veřejnost prostřednictvím technologických trendů se konal 30. 5. workshop Efektivní komunikace a BOZP, a to v prezenční i online podobě. Workshop byl určen manažerům, odborně způsobilým osobám a dalším lidem, které předávají zaměstnancům informace ohledně bezpečnosti a ochrany zdraví při práci či provádějí školení BOZP. Cílem bylo předat účastníkům workshopu informace, jak zlepšit komunikační dovednosti, tak aby bylo předávání odborných informací efektivní.

Projekt, jehož cílem je mimo jiné zefektivnění komunikačního přístupu k BOZP a zatraktivnění tohoto oboru, krátce představil **Josef Senčík** z Výzkumného ústavu bezpečnosti práce v úvodním slovu (viz příloha 2). V rámci projektu by mělo dojít k úpravám portálu BOZPinfo, zvláště zjednodušení vyhledávání a rozšířit problematiku bezpečnosti práce, ochrany zdraví a požární ochrany ještě o krizové řízení a ochranu obyvatelstva.

Prvním vystupujícím byl **František Tlapák** se svou přednáškou „**Jak zdokonalit své dovednosti v mluvení před lidmi**“. Pan Tlapák má bohaté zkušenosti s vedením projektů, tvorbou a realizací komunikačních plánů a pořádání veřejných diskuzí. Dále má mnohaleté zkušenosti s vystupováním na veřejnosti a v médiích, public relations krizovou komunikací a s vedením tréninků. Své know how vystupování a mluvení před lidmi představil ve své přednášce (viz příloha 3).

Na pana Tlapáka navázala **Petra Pruden** s přednáškou „**Jak vést účinné BOZP školení**“ (viz příloha 4). Petra Pruden má magisterský titul z psychologie, v současnosti je copywriterka, specialista na marketing. A právě z pohledu marketingu a psychologie pojala svou přednášku, která byla zaměřena na to, jak komunikovat se svým publikem, udržet pozornost posluchačů a zvýšit jejich motivaci.

Poslední přednášku na téma „**Jak na efektivní interní komunikaci**“ přednesl **Vítězslav Klement** (viz příloha 5). Je to vystudovaný makroekonom, který se věnuje marketingu, tvorbě obsahu a sociálním sítím. Účastníkům předvedl tradiční i moderní cesty v interní komunikaci, aby si byla efektivní

Po celou dobu workshopu se mohli účastníci dotazovat přednášejících. Byly zodpovězeny otázky z online publika. Na závěr bylo umožněno účastníkům zanechat anonymně zpětnou vazbu

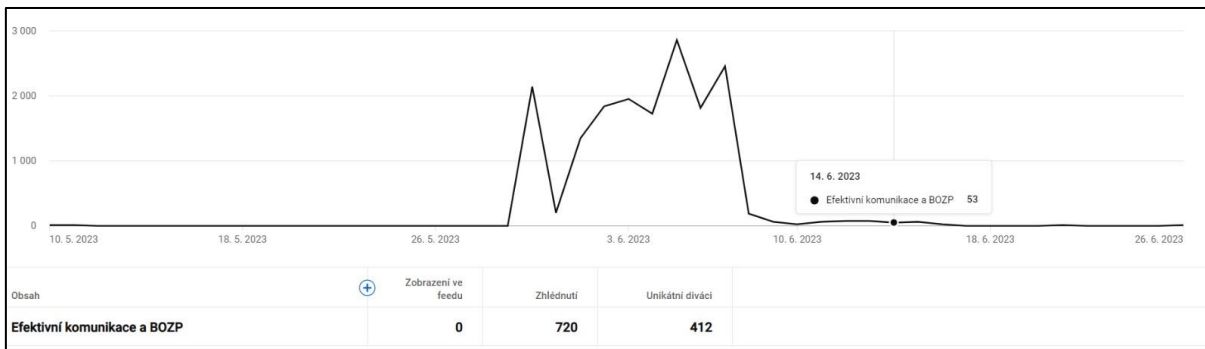
Záznam z workshopu je uložen zde: <https://www.youtube.com/watch?v=K7hv7bJOZUE>, prezentace a další materiály jsou uloženy na webových stránkách projektu <https://vubp.cz/vyzkum-a-vyvoj/aktualne-resene-projekty/?id=139>.

Zapsala: Ing. Kateřina Veselá

Účast na workshopu

Pozvánka na workshop byla distribuována skrze webový portál webové stránky VÚBP, BOZPinfo a sociální sítě (facebook, instagram a LinkedIn).

Celkový počet prezenčních účastníků byl 30, čímž byla naplněna maximální kapacita prezenčních účastníků. Online přihlášených bylo 238, nakonec bylo online připojeno 121 účastníků. Záznam z workshopu je uložen na youtube (<https://vubp.cz/vyzkum-a-vyvoj/aktualne-resene-projekty/?id=139>) a v k 27. 6. 2023 má záznam 720 zhlédnutí. Detailní statistika sledovanosti je uvedena níže.



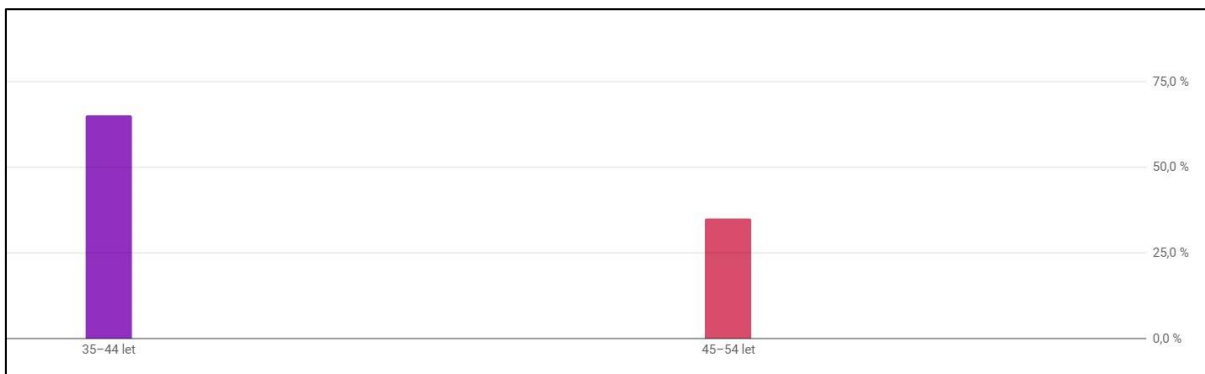
Graf 1 – vývoj sledovanosti workshopu

Zdroj návštěvnosti	Zhlédnutí ↓	Doba sledování (hodin)	Průměrná doba sledování	Zobrazení	Míra prokliku u zobrazení
<input type="checkbox"/> Celkem	720	397,3	33:06	17 112	0,5 %
<input type="checkbox"/> Přímé zadání nebo neznámý zdroj	376 52,2 %	282,2 71,0 %	45:01	–	–
<input type="checkbox"/> Externí	149 20,7 %	59,2 14,9 %	23:49	–	–
<input type="checkbox"/> Navrhovaná videa	98 13,6 %	30,6 7,7 %	18:44	15 786	0,2 %
<input type="checkbox"/> Procházezí funkce	40 5,6 %	9,8 2,5 %	14:40	1 139	2,6 %
<input type="checkbox"/> Stránky kanálu	28 3,9 %	4,0 1,0 %	8:35	37	21,6 %
<input type="checkbox"/> Vyhledávání na YouTube	15 2,1 %	3,0 0,7 %	11:49	150	8,0 %
<input type="checkbox"/> Jiné funkce YouTube	11 1,5 %	7,0 1,8 %	38:13	–	–
<input type="checkbox"/> Oznámení	2 0,3 %	0,0 0,0 %	1:12	–	–
<input type="checkbox"/> Reklamy na YouTube	1 0,1 %	1,5 0,4 %	1:32:37	–	–

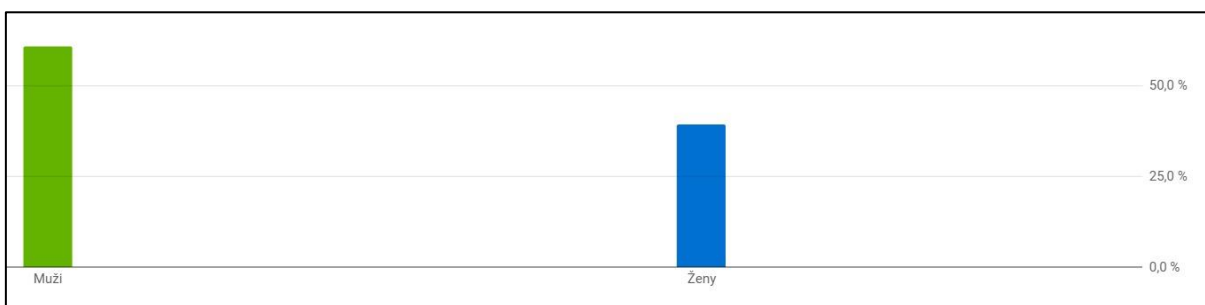
Graf 2 – zdroj návštěvnosti záznamu workshopu

Města	Zhlédnutí ↓	sledování (hodin)	Průměrná doba sledování
<input type="checkbox"/> Celkem	720	397,3	33:06
<input type="checkbox"/> Praha, Česko	161 22,4 %	98,3 24,7 %	36:37
<input type="checkbox"/> Brno, Česko	13 1,8 %	7,6 1,9 %	35:02
<input type="checkbox"/> Kodaň, Dánsko	11 1,5 %	2,4 0,6 %	13:00

Graf 3 – rozložení sledujících dle místa



Graf 4 – věkové rozložení sledujících



Graf 5 – rozdělení sledujících dle pohlaví

Přílohy:

Příloha 1 - Pozvánka s programem workshopu

Prezentace

Příloha 2 – Úvodní slovo

Příloha 3 - Jak zdokonalit své dovednosti v mluvení před lidmi

Příloha 4 - Jak vést účinné BOZP školení

Příloha5 - Jak na efektivní interní komunikaci

Pozvánka s programem workshopu

WORKSHOP EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE A BOZP



JOSEF SENČÍK
ODBORNÍK NA BOZP
Výzkumný ústav
bezpečnosti práce

ÚVODNÍ SLOVO



FRANTIŠEK TLAPÁK
LEKTOR A KOUČ
V OBLASTI KOMUNIKACE
www.tlapak.com

**JAK
ZDOKONALIT
SVÉ
DOVEDNOSTI
V MLUVENÍ PŘED
LIDMI**



PETRA PRUDEN
COPYWRITER
Freelancer

**JAK VÉST
ÚČINNÉ
BEZPEČNOSTNÍ
ŠKOLENÍ PRO
ZAMĚSTNANCE**



VÍTĚZSLAV KLEMENT
SPECIALISTA NA
KOMUNIKACI
A DIGITÁLNÍ MARKETING

**JAK NA
EFEKTIVNÍ
INTERNÍ
KOMUNIKACI
BEZPEČNOSTI
PRÁCE**

30 KVĚTNA 2023  9:00 – 12:00



PŘIHLÁŠKA <https://bit.ly/efektivnikomunikace>

Všichni účastníci workshopu obdrží po jeho skončení celý záznam workshopu a informační materiály.

Workshop proběhne prezenční i online formou, místo bude upřesněno dle počtu přihlášených.



kontakt: Ing. Kateřina Veselá | vesela@vubp.cz



©2023

Tento výsledek byl finančně podpořen z institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na léta 2018–2022 a je součástí výzkumného úkolu 03-S4-2023-VUBP **Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva pro širokou veřejnost prostřednictvím technologických trendů**, řešeného Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., v letech 2023–2025.



VÝZKUMNÝ
ÚSTAV
BEZPEČNOSTI
PRÁCE

Komunikace a BOZP

Josef Senčík

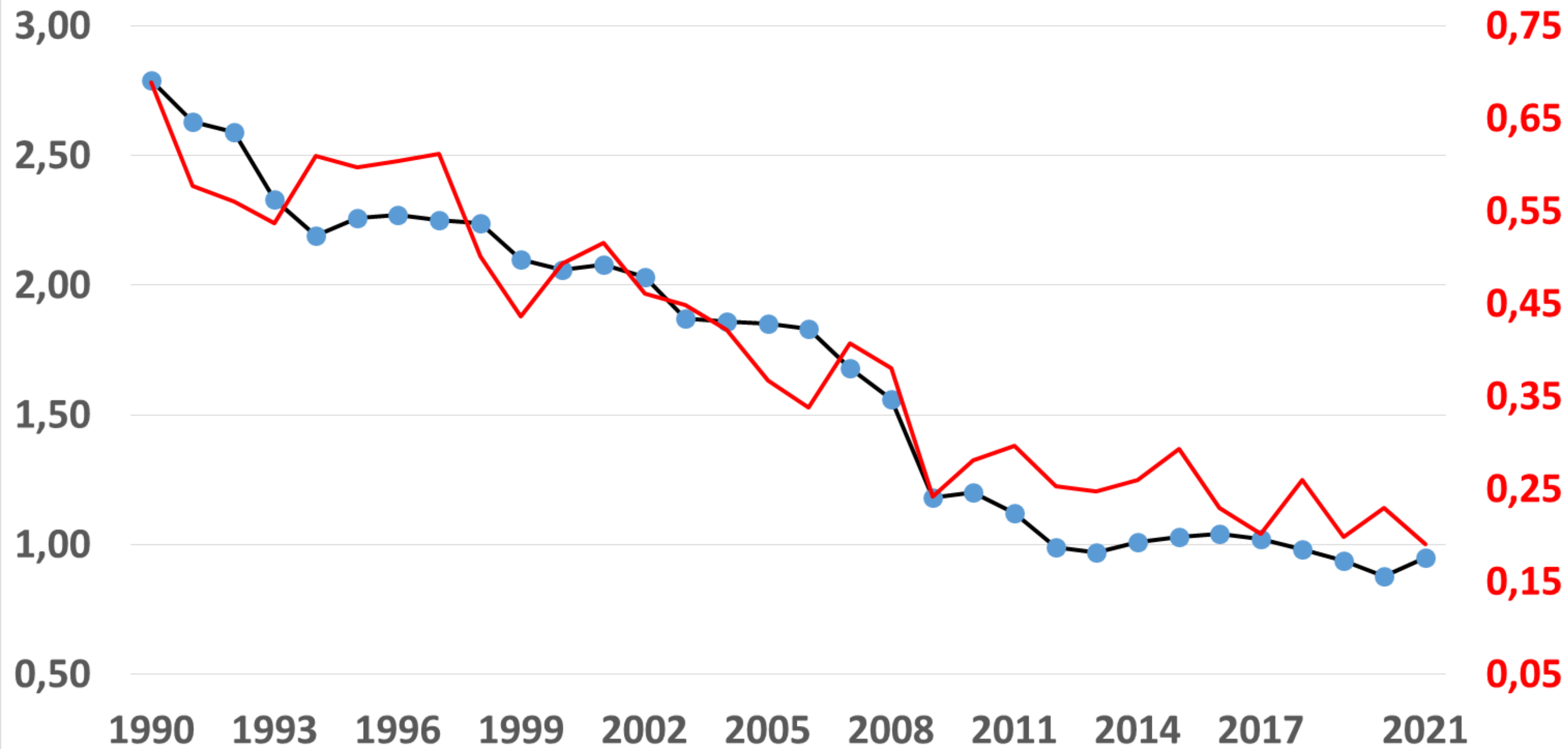




Zásadní problémy v oblasti komunikace BOZP

**Dokáží vedoucí a odborně způsobilé
osoby v prevenci rizik efektivně
komunikovat?**

Četnost pracovních úrazů s pracovní neschopností a smrtelných pracovních úrazů na 100 pojištěnců



● Četnost pracovních úrazů s pracovní neschopností na 100 pojištěnců — Četnost smrtelných pracovních úrazů

Co pomůže?

ZMĚNA V KULTUŘE SPOLEČNOSTI

●
systém
celoživotního
vzdělávání

●
aktivity státu
v oblasti osvěty

CÍLENÉ ŠKOLENÍ NA PRACOVÍŠTI

●
klasická
školení

●
školení
s využitím
moderních
prvků

Předávání informací v oblasti BOZP, krizového řízení a ochrany obyvatelstva

- restrukturalizace obsahu a inovace designového řešení tohoto portálu
- **Bozpiík**
 - tvář pro oblast BOZP
 - součást edukativních a osvětových materiálů pro zaměstnance a zaměstnavatele
 - kladný postoj k tématu

BOZP info.cz



Postavička Bozpiíka
(#bozpiQ)

Hravá propagace



Jak školit?

1.

Klasické metody

- frontální
- individuální
- on-line

2.

Nové přístupy

- změny v rámci celoživotního vzdělávání
- videa
- podcasty

3.

Osobnost aktérů

- osobnost přednášejícího (charisma, odbornost, vtipnost...)
- osobnost posluchačů (odbornost, věk (dosavadní praxe), ochota)



VÝZKUMNÝ
ÚSTAV
BEZPEČNOSTI
PRÁCE

Děkuji za pozornost

Josef Sencík

sencikj@vubp.cz

Jak zdokonalit své dovednosti v mluvení před lidmi

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ PRAVIDLA VE 40 MINUTÁCH



František Tlapák

Kdo jsem

Kouč, lektor

Komunikátor od roku 1993

- Obchodník, pojišťovák
- Novinář
- PR manažer a mluvčí



František Napák

Komunikace je klíč k úspěchu v osobním i pracovním životě. Klíč k srdcím lidí i peněženkám zákazníků.

Co vám dnes předám



František Tlapák

1. Co je
komunikace před lidmi

2. Specifika
komunikace před lidmi

3. Co je ÚSPĚŠNÁ
komunikace před lidmi

4. Jak uspět
v komunikaci před lidmi



Rychlý on-line průzkum



František Tlapák

Rychlý on-line průzkum

Jděte na

www.menti.com

Vložte kód

4656 5857



Nebo použijte QR kód





Co je KOMUNIKACE před lidmi?

VELKÉ DIVADLO



František Napák

K čemu slouží
KOMUNIKACE před lidmi

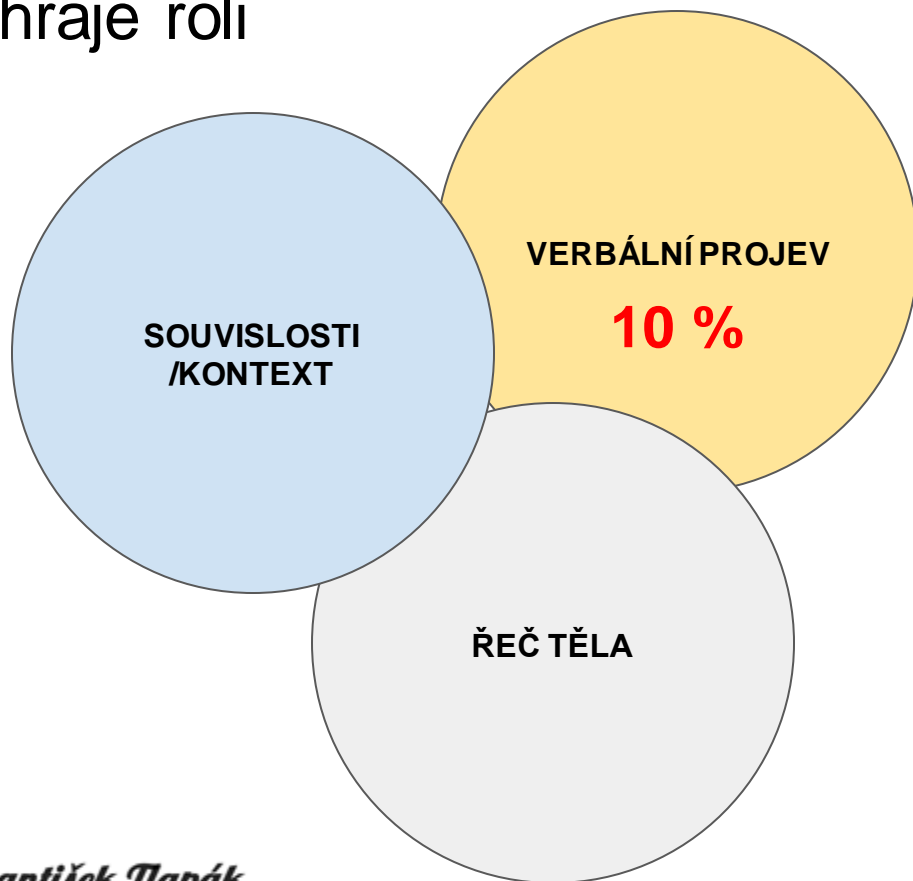


PRODÁVÁTE SE!



František Napák

Co hraje roli



Čtyři faktory úspěšné komunikace před lidmi



František Tlapák

Co rozhoduje o ÚSPĚCHU KOMUNIKACE před lidmi

užitek / přínosy

- co z toho posluchači mají
- o co přijdou, když vás nebudou poslouchat

empatie / přizpůsobení

- mluvte jazykem jejich kmene
- vnímejte reakce a reagujte na ně

srozumitelnost

- je vaší povinností, aby vám rozuměli
- bez slangu, neutrálním jazykem
- přirozeným tempem

důvěryhodnost / autenticita

- buďte sami sebou
- buďte pravdiví



Co si ohlídat pro ÚSPĚCH V KOMUNIKACI před lidmi

Osobnostní typy (přizpůsobení)

- racionální / pragmatik
- emoční / extrovert
- sociabilní / lidumil
- systematický / analytik



Komunikační bariéry

Zodpovědnost za jejich odstranění má:

ten, kdo má zájem na úspěchu komunikace!



Ještě než se rozloučíme...



František Tlapák

Závěrečné hodnocení

Jděte na

www.menti.com

Vložte kód

8445 7743



Nebo použijte QR kód



Děkuji za pozornost a za spolupráci



tlapak.com



linkedin.com/in/frantisektlapak/



František Tlapák

Jak vést účinné BOZP školení

Z pohledu marketingu a psychologie

[SPUSTIT PREZENTACI](#)



Petra Pruden



Copywriterka s přesahem do [marketingu](#) a [psychologie](#)

Co se dnes naučíte?



Jak udržet pozornost ostatních



Jak mluvit se svým publikem



Jednoduché psychologické triky



Základy efektivní komunikace



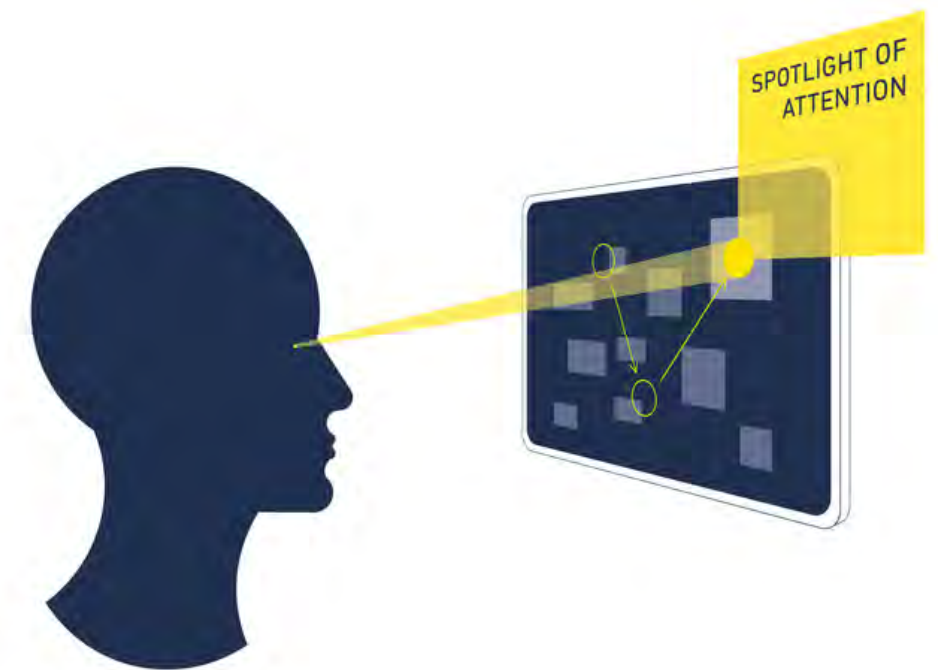
Co dělat, aby si posluchači zapamatovali co nejvíce informací



Jak zvýšit motivaci účastníků

**„Pozornost je vzácná
komodita, omezený zdroj.“**

Vnímáme pouze to, co považujeme za důležité.



1

**Představte jim benefity
školení: Co z toho budu
mít já?**



Chceme, aby lidé na školení měli motivaci dávat pozor.

JAK TO UDĚLAT?



Zmíníme benefity školení



Podložíme benefity příklady z praxe



Podpoříme motivaci (kvízem, soutěží)

2

**Vyhnete se abstrakci:
čím konkrétnější budete,
tím lepší**



Chceme, aby účastníci školení výkladu rozuměli.

JAK SE VYHNOUT
ABSTRAKCI?



Využíváme obrázky a videa



Ukazujeme příklady z praxe



Snažíme se být co nejvíce konkrétní

Čím konkrétnější jste, tím lépe si druzí dokážou představit jednotlivé situace.

10. 1. 2023



Zaměstnanec zachytí a vtáhne stroj

BOZPforum.cz (redakce) Žádné komentáře

11. 1. 2023




Zaměstnanec srazí a přejezdí couvajícím vysokozdvizným vozíkem


BOZPforum.cz (redakce) Žádné komentáře

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

SCHŮDKY



- Před použitím schůdků seznáme s jejich konstrukcí a pravidly jejich používání.
- Před použitím schůdků provede vizuální kontrolu.
- Schůdky umístíte vždy na rovný a vodorovný neznečištěný povrch.
- Schůdky vstřípnete do stěny maximálně o 1/3 výšky.
- Zkontrolujete, zda zámkové prvky, popřípadě zámkové prvky, jsou pevně zapadly do horní trubky opěrné části a pojistné páčky.
- Při výhledu, sklázení a práci na schůdkách k nim buďte vždy čelem.
- Při výhledu a sklázení udržujte 3 kontaktní body (1 ruka a dvě nohy, nebo 2 ruce a 1 chodidlo).
- Pokud je to možné vždy se přidržujte jednou rukou.
- Pokud musíte umístit schůdky před dveře, ujistěte se, že jsou zamčené nebo zablokované.
- Provádějte pravidelnou údržbu a kontrolu schůdků dle návodu výrobce.



- Nevyšlezejte na schůdky, jste-li unaveni, pod vlivem drog, alkoholu nebo léků.
- Nepoužívejte poškozené schůdky, popřípadě chybí některé části - protiskl. rove patky apod.
- Nevstupujte na trubky nebo profil opěrné části jednostranných schůdků.
- Nepoužívejte schůdky pro provádění těžkých prací, např. l. u. práce.
- Nevyklánějte se dozadu. Udržujte střed svého těla mezi bočními chodidly na stejném stupně.
- Nepoužívejte nečistěné schůdky, např. barvou, bláhou, olejem nebo sněhem.
- Nepoužívejte složité schůdky jako lávku nebo jiným nedovoleným způsobem.

www.bozpkostazeni.cz

Všeobecné bezpečnostní předpisy

1. Počítejte si při práci tak, abyste neohrožovali zdraví své ani spolupracovníků.
2. Upozorněte ihned na každou zjištěnou závadu, která by mohla způsobit úraz.
3. Tlakové láhve mějte vždy řádně připevněné.
4. Do elektrických rozvodů je dovolen vstup jen pověřeným osobám.
5. Pracující jsou povinni účastnit se instruktaží a školení v zájmu bezpečnosti při práci.
6. Je zakázáno používat lehkou obuv na pracovištích, kde hrozí poranění nohy.
7. Ochranné pomůcky se přidělují jen pro výkon určené práce a je zakázáno tyto používat pro jiné účely.
8. Poznávejte nebezpečí své práce a naučte se je včas odstraňovat.
9. Myslete při práci vždy na bezpečnost vašeho počínání.
10. Povinností každého je dodržovat předpisy požární ochrany, vzniklé závady odstranit, nebo na ně upozornit příslušný hasičský sbor.
11. Všechny elektrické a plynové spotřebiče před opuštěním pracoviště vypněte a oheň v kamnech uhasťte.
12. Dodržujte průjezdný a průchodní profil.
13. Pomáhejte postiženému úrazem.
14. Poškození nebo zneužití hasičského přístroje je trestné.
15. Osobám, které nejsou služebně určeny do jiných provozů, je vstup zakázán.
16. Pít alkoholických nápojů na pracovišti, jakožto i vstup do závodu v podnapilém stavu je zakázán.
17. Dodržujte bezpečnostní předpisy platné pro vaše pracoviště.
18. Každý úraz hlaseťte ihned nadřízenému.
19. Nechodte pod zavěšeným břemenem.
20. Je zakázáno skládat jakýkoliv materiál k rozvodnám elektrického zařízení. Kolem elektrického zařízení dodržujte průchodní cesty.
21. Dodržujte pořádek na pracovišti.
22. Opravu el. a strojního zařízení může provádět jen osoba k tomu určená.
23. Při použití el. přenosných vrtaček a brusek používejte ochranné rukavice.
24. Nepoškozujte a neodstraňujte ochranné zařízení.
25. Nerozptylujte spolupracovníky především u strojů.
26. Nově přijatí nebo přeřazení zaměstnanci musí být seznámeni s nebezpečím úrazu na pracovišti.

VS

- | | |
|--|---|
| 1.   | 2.   1 m |
| ZAJISTI PEVNÉ A BEZPEČNÉ UPNUTÍ OBROBKU. | ZAJISTI DOSTATEČNÝ PRACOVNÍ PROSTOR. |
| 3.   | 4.   |
| POUŽÍVEJ POMŮCKY NA ODSTRANĚNÍ TRÍSEK. | UPNI ODĚV, VLAJÍCÍ DOPLŇKY A VLASY. SEJMI ŠPERKY. |
| 5.   | 6.   |
| POUŽÍVEJ OCHRANNÉ PRACOVNÍ POMŮCKY | UDRŽUJ POŘÁDEK. NEODKLÁDEJ NÁSTROJE NAD VŘETENA. |
| 7.   | 8.   |
| NESAHEJ DO NEBEZPEČNÉHO PRACOVNÍHO PROSTORU | NEPOUŽÍVEJ RUKAVICE PRO MANIPULACI ZA CHODU STROJE |
| 9.   | 10.   |
| NEČISTI STROJ ZA CHODU RUKOU NEBO HADREM. | NEVYŘAZUJ OCHRANNÁ ZAŘÍZENÍ Z PROVOZU. |

3

Mluvte jazykem svých posluchačů: buďte na stejné vlně



Chceme, aby lidé na školení poslouchali.

JAK TO UDĚLAT?



Formu školení přizpůsobujeme cílové skupině



Mluvíme lidsky, ne jako právník



Odborné výrazy vysvětlujeme

Kdo je vaše publikum?



Překlad do lidštiny

Zákon o inspekci práce

„Dodržování povinností vyplývajících z právních předpisů upravujících pracovněprávní vztahy, pracovní podmínky a bezpečnost práce kontrolují orgány inspekce práce, kterými jsou Státní úřad inspekce práce a oblastní inspektoráty práce.“

Zákon o inspekci práce

„To, zda se v práci dodržují povinnosti, pracovní podmínky a bezpečnost práce, kontroluje několik institucí: Státní úřad inspekce práce a oblastní inspektoráty práce.“

4

Uved'te situace, se kterými se účastníci školení ztotožní



Co bude vaše publikum zajímat?

Naše sdělení



„Nedávno se mi stalo toto...“
„Taky znáte tu situaci, kdy...“



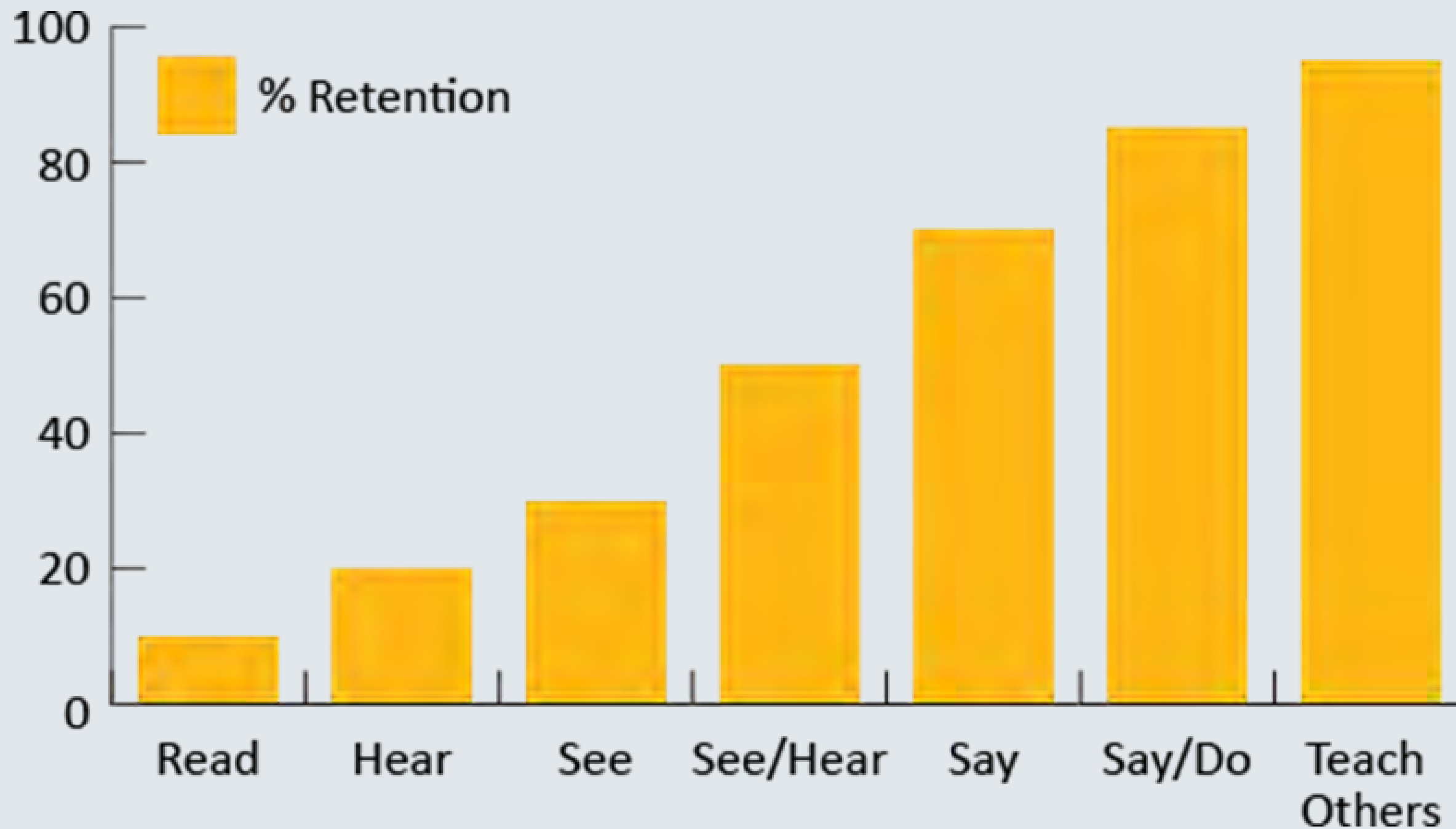
„Aha, tohle máme společné“

5

Zapojte účastníky do školení: zapamatují si toho více



Jak si informace si zapamatujeme nejlépe



Míříme na všechny smysly



Příklady z praxe

CO FUNGUJE?



Práce s fotkami



Práce ve skupinkách



Kvízy a soutěže



Otázka: Jaké techniky používáte? Jak u vás fungují?

1

Obrázky a videa s chybami

„I like to use funny photos and/or videos that show mistakes. Not gross ones mind you but funny ones. Then get the class to elaborate on how serious the incident is or could have been. It gets their attention with a little humor and results in more active participation in the topic.“

Timothy Johnson, Director of Safety and Quality Control, Murphy Industrial Coatings



**Zaměstnanec srazí a
přejede couvající
vysokozdvížený vozík**

BOZPforum.cz (redakce) Žádné
komentáře

Výhody



Velká pravděpodobnost zapamatování



Možnost k odlehčení školení



Vede k diskuzi

2

Práce ve skupinkách

Rozdělte účastníky školení do menších skupinek. Vymyslete scénář nebezpečné situace na pracovišti a dejte skupinkám za úkol, aby nastínily správný bezpečnostní postup a řekly, co by mělo sloužit jako prevence.

Výhody



Jednoduchá technika



Nenáročná na přípravu



Vede k diskuzi



3

Co chybí?

Připravte si obrázek pracovníka, který nenosí všechno bezpečnostní vybavení, a nechte ostatní hádat, co mu chybí - například boty, rukavice...



Výhody



Velká pravděpodobnost zapamatování



Možnost k odlehčení školení



Vede k diskuzi

4

Kvíz/soutěž

- Můžeme sem zakomponovat všechny dříve zmíněné aktivity
- Soutěžení ve skupinách i jednotlivě
- Během školení nebo na závěr
- Odměna: něco humorného, drobnost

Výhody



Velká pravděpodobnost zapamatování informací



Zvýšení motivace a angažovanosti



Hravá forma edukace

5

Zpětná vazba

- Na konec krátký anonymní dotazník
- Co se vám líbilo? Rozuměli jste všemu?

Výhody



Přináší podněty ke zlepšení školení



Zvýšení interakce

Děkuji za pozornost

Kontakt



e-mail: petrapruden@gmail.com



petrapruden.cz



[copywriterka_petra](https://www.instagram.com/copywriterka_petra)

TRENDY v komunikaci BOZP

Ing. Vítězslav Klement, MBA







!!! PŘEDCHÁZEJ ŮRAZŮM !!!
DODRŽUJ ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE
PRAVIDLA PRO OBSLUHU

KOTOUČOVÉ PILY NA DŘEVO

Seznam se s obsluhou stroje a pracuj jen na stroji, jehož obsluhou tě pověřil vedoucí pracoviště.

Před spuštěním pily je třeba zkontrolovat nastavení rozviračního klínu, popř. nastavení a funkci zpětných záchytů či obdobného ochranného zařízení a dále pak stav pilového kotouče.

Naprasklé, vyhřáté, dodatečně navrtané a od pryskyřice zanesené pilové kotouče, jakož i pilové kotouče s ulomenými zuby apod. nesmí být použity.

Při řezání válcového apod. materiálu je nutno používat vhodné pomůcky zamezující nežádoucím pootočení řezaného materiálu.

Šířka průchozí mezery výměnné vložky ve stole univerzální stolové kotoučové pily musí odpovídat přeřezu použitého pilového kotouče.

Při řezání je nutno používat krádkou vyztuženou zástěru k ochraně břicha a netlačít obrobek k pilovému kotouči tělem.

Při řezání je nebezpečné stát v rovině pilového kotouče, ruce nesmí být v rovině prováděného řezu.

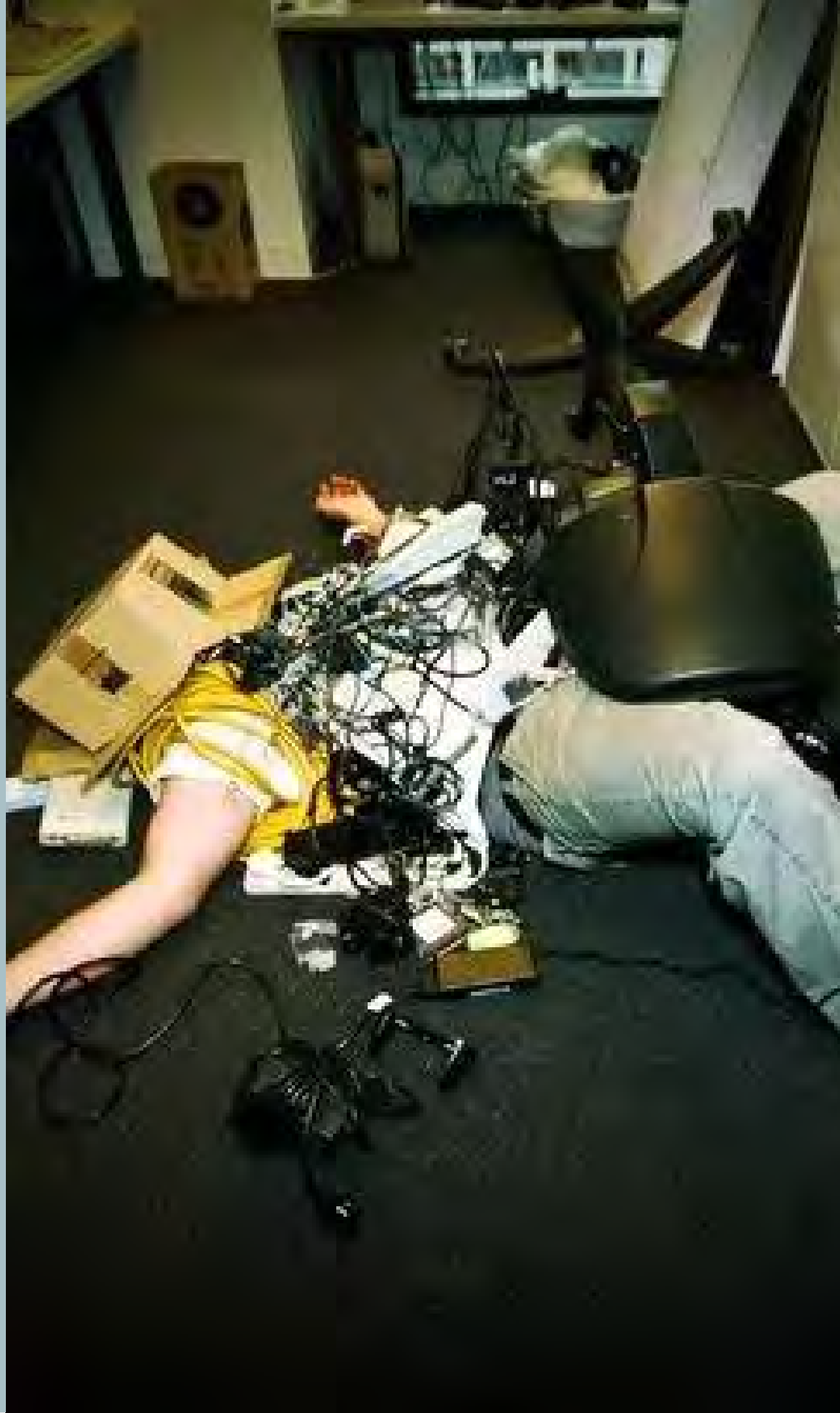
Při řezání materiálů obsahujících pryskyřice je nutno pravidelně čistit pilový kotouč a další části stroje.

Při řezání kulatého materiálu na pilách s kolébkou je možno řezat pouze jednotlivé kusy.

Odstraňování pilin a odřezků ze stolu univerzálních stolových kotoučových pil za chodu pilového kotouče lze provádět pouze s použitím vhodné latky či podobné nekovové pomůcky.

Na stabilních trvale používaných pilách musí být instalováno odsávací zařízení na odstraňování pilin a prachu.





Tradiční cesty komunikace BOZP

Oběžníky

E-mailly

Sborníky



E-mailing & newsletter

1. Volba předmětu aneb Na první pohled...

*Pokuste se na věc podívat jejich očima
a vymyslet předmět tak, aby je navnadil
na konkrétní užitečnou informaci*



2. Lidé fakt (ne)čtou

Spíše než pročítání celého textu je obvyklé, že text proletíme očima a zjišťujeme, kde se vyskytují zajímavé informace. Je nevhodné psát dlouhý, jednolitý text. Používejte odrážky, seznamy.



3. Nenud'te

*Přizpůsobte formu cílové skupině,
můžete přidat zábavnější vsuvky jako
křížovku či trefný komiks*



4. Krátká paměť

Pokud chcete upozornit na blížící se akci, nenuťte čtenáře, aby si pamatovali, že začíná až příští měsíc.



5. Zaútočte na konci

Na konci newsletteru se nabízí vhodný prostor, kde můžete shrnout to nejdůležitější.





5 zásad a tipů, jak na intranet

1. Přínos obsahu pro zaměstnance

Obsah by měl být přínosný, praktický a užitečný pro každého zaměstnance.



2. Vyhýbejte se dlouhým a nevýstižným textům

Zaměstnanci by měli být schopni rychle získat informace z jednoduchého a snadno srozumitelného textu.



3. Využívejte vizuální prvky

jako jsou fotografie a infografiky, které pomáhají zlepšit zážitek uživatele a usnadňují uchopení klíčových informací.



4. Zapojte zaměstnance

Umožněte zaměstnancům sdílet své zkušenosti a názory, aby se mohli aktivně podílet na vytváření obsahu a posílení bezpečnostní kultury



5. Hlavně srozumitelně

Ujistěte se, že obsah je přístupný a srozumitelný pro všechny zaměstnance, bez ohledu na jejich jazykovou a kulturní průvodu.





36 792

Počet pracovních
úrazů v Česku za rok
2021 dle SÚIP a ČBÚ

Moderní přístupy ke komunikaci

Využijte mobilní aplikace k poskytování informací
o bezpečnosti a výstrahách

Sociální média mohou být využita ke zvýšení povědomí
a propagaci bezpečnostní kultury.

Video, rozšířená realita, metaverse

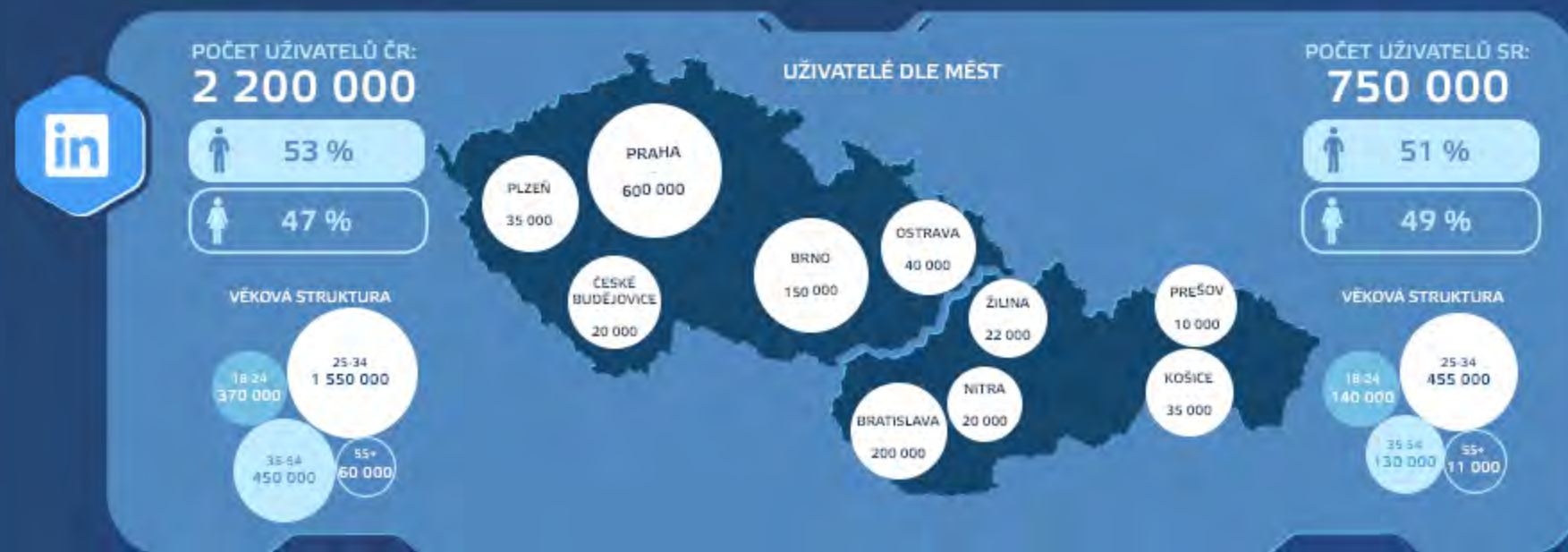




Sociální sítě

Protože obrázek vydá za 1 000 slov. A video za milion :)

SOCIÁLNÍ SÍTĚ V ČESKU A NA SLOVENSKU - KVĚTEN 2023



A close-up photograph of a smartphone screen showing social media icons for Facebook and LinkedIn. The background is a light blue gradient.

Interní skupina na Facebooku nebo LinkedInu

VYTVOŘTE INTERNÍ SKUPINU NA
FACEBOOKU NEBO LINKEDINU, KDE
ZAMĚSTNANCI MOHOU SDÍLET SVÉ
ZKUŠENOSTI, NÁPADY A INFORMACE.

Instagram jako prezentace firmy

VYUŽIJTE INSTAGRAM K PREZENTACI FIREMNÍ KULTURY A KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA ZAMĚSTNANCŮ. MŮŽETE NAPŘÍKLAD SDÍLET SNÍMKY Z FIREMNÍCH AKCÍ, TEAMBUILDINGU NEBO ZÁKULISÍ VÝROBNÍCH PROCESŮ.



Slack/WhatsApp

VYUŽIJTE TŘEBA PLATFORMU SLACK K
INTERNÍ KOMUNIKACI MEZI TÝMY A
ZAMĚSTNANCI, ABY SE SNADNO SDÍLELY
NÁPADY, ZKUŠENOSTI A INFORMACE.

YouTube kanál

VYTVOŘTE INTERNÍ YOUTUBE KANÁL, KDE MŮŽETE SDÍLET VÝUKOVÁ VIDEA, PREZENTACE, FIREMNÍ PŘÍBĚHY NEBO NÁVODY NA ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ. TENTO KANÁL MŮŽE BÝT TAKÉ VYUŽIT K PREZENTACI NOVÝCH PRODUKTŮ A SLUŽEB.

You **Tube**

Sign in to add

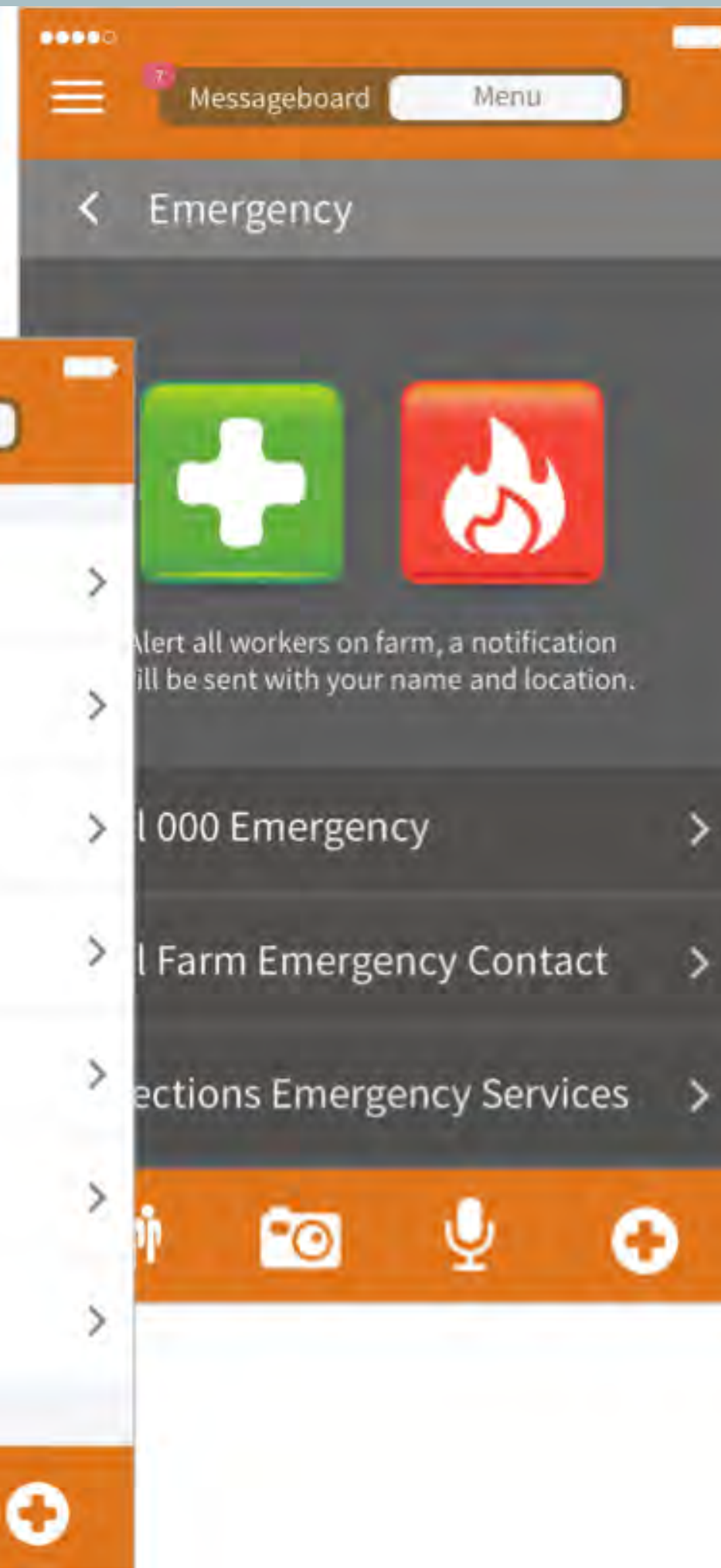
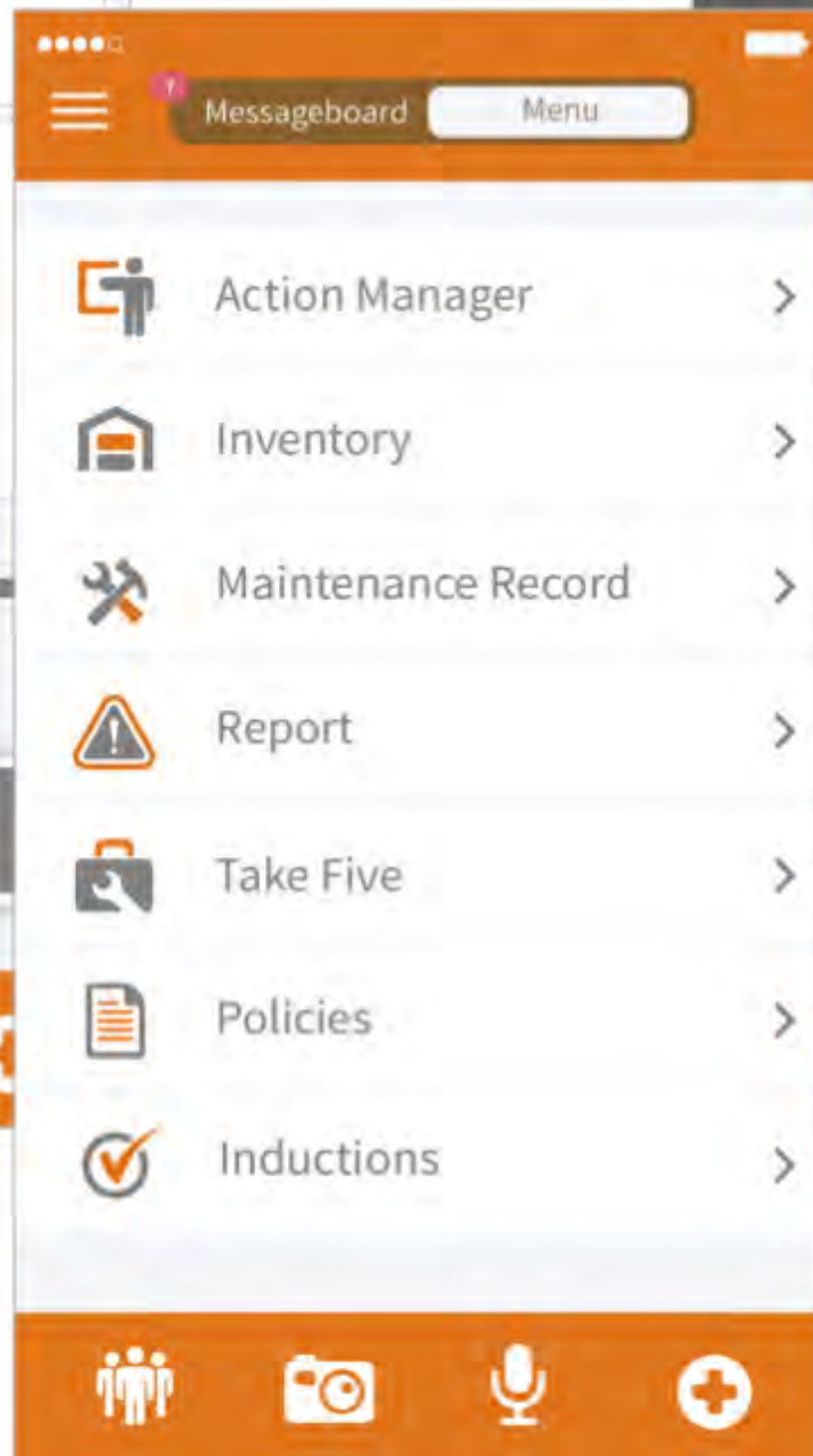
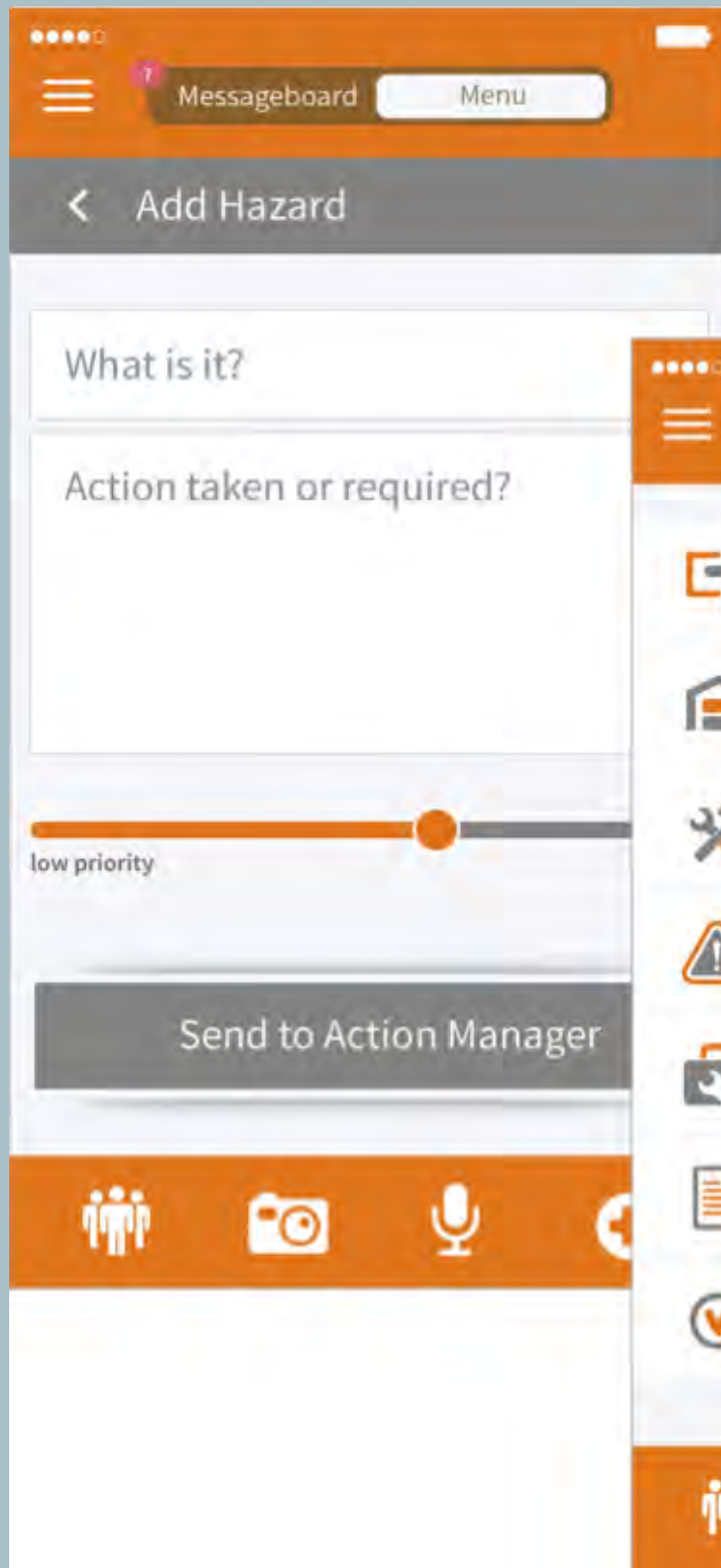


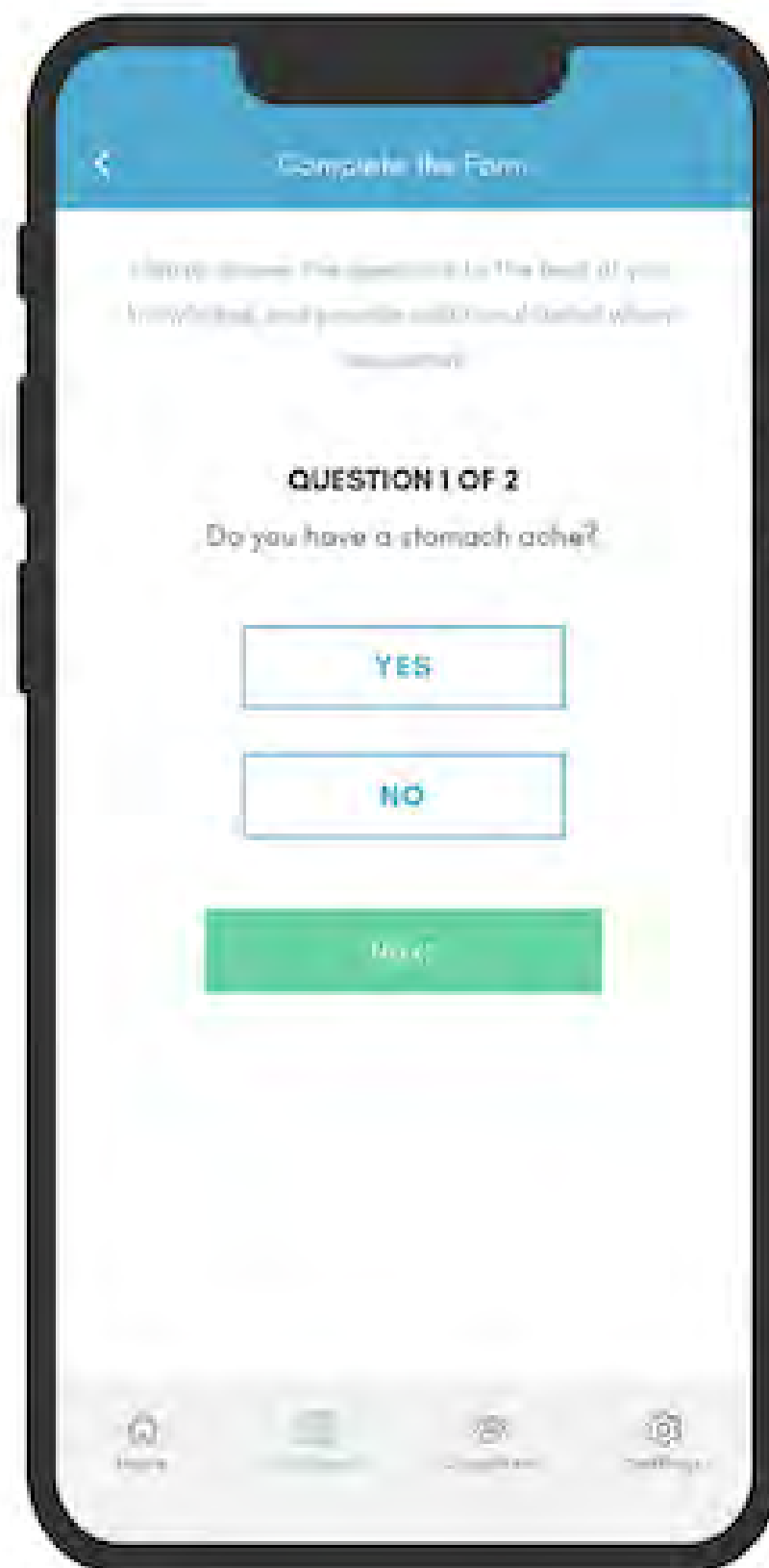
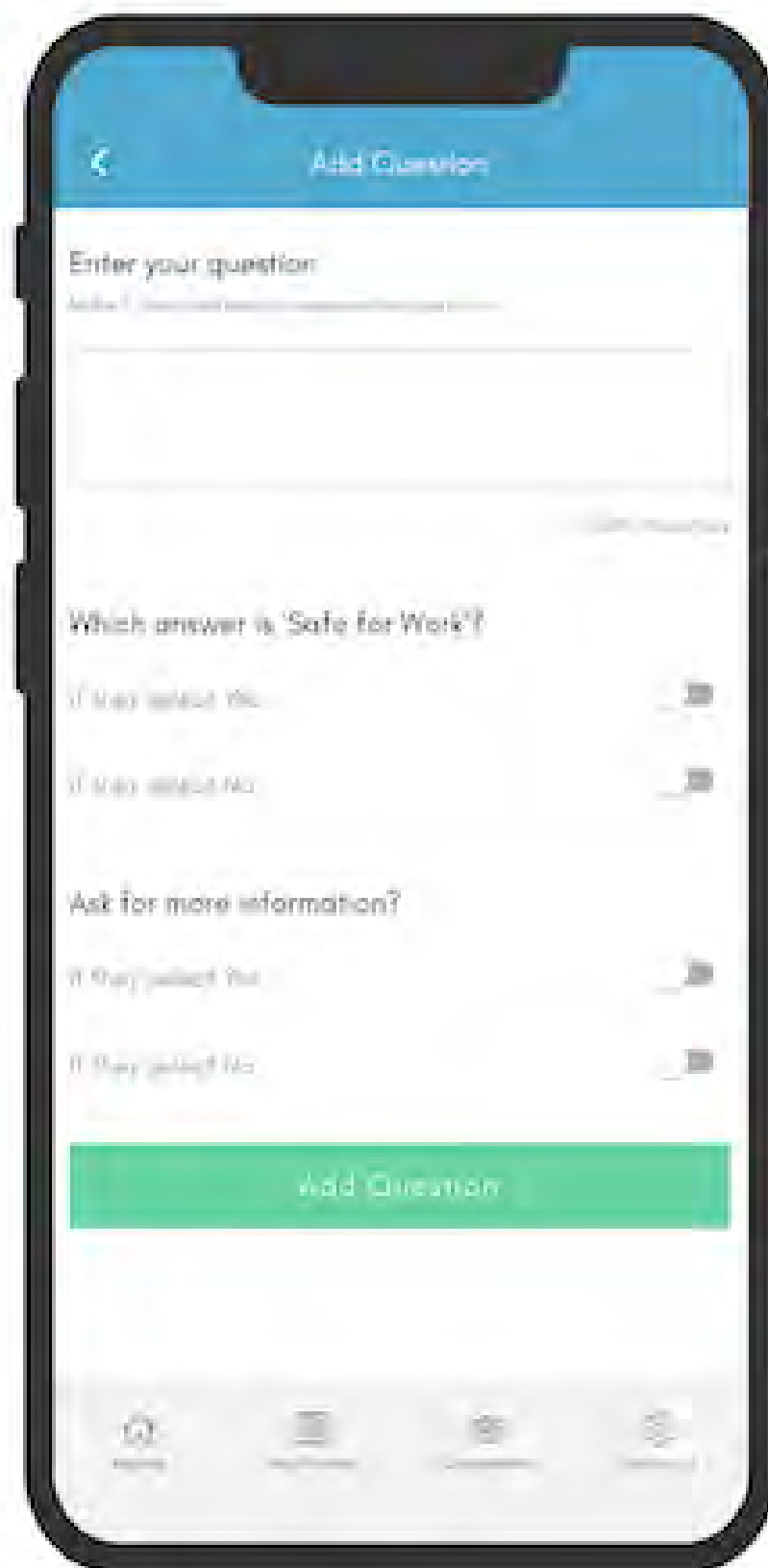
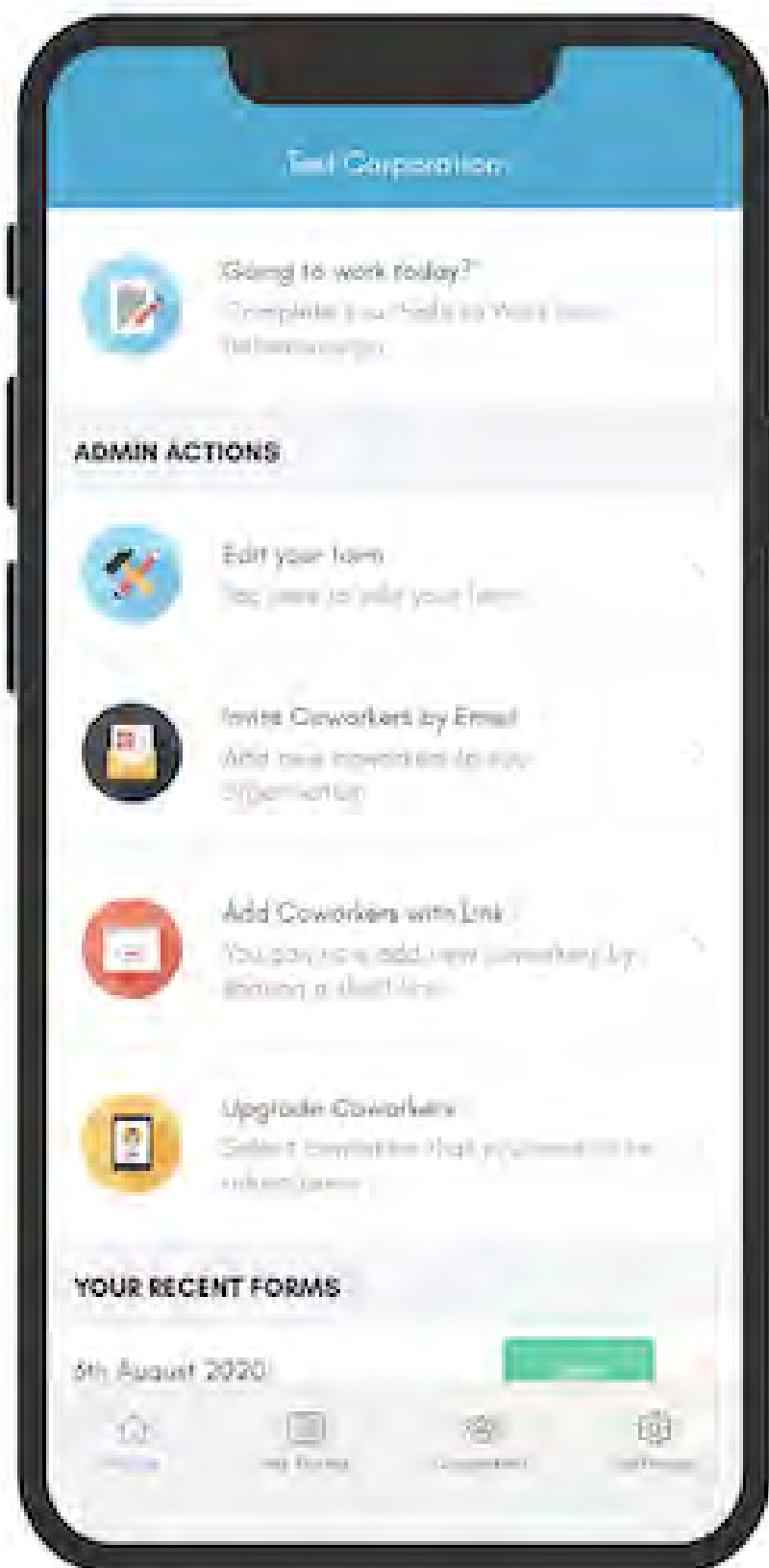
Další BOZP tipečky



Mobilní aplikace








iPhone Screenshots

Carrier 9:28 AM

< Knee-to-Chest Stretch



In a seated position, gently pull one knee towards your chest.


Start

30

Activity Scores Stretch Setup Alarms

Carrier 9:27 AM

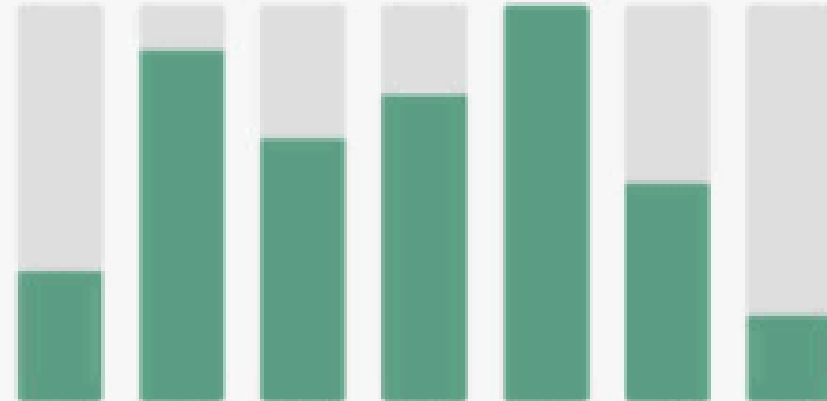
< Activity Profile Log Out



Allie Chapanis
Username: alliec
Joined: 3 months ago
Tap to change

32 Friends	6570 Score	85 Activities
---------------	---------------	------------------

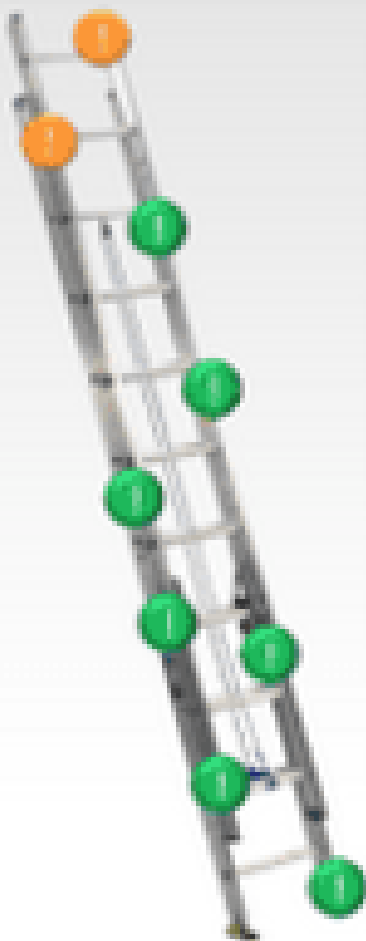
Weekly Activity



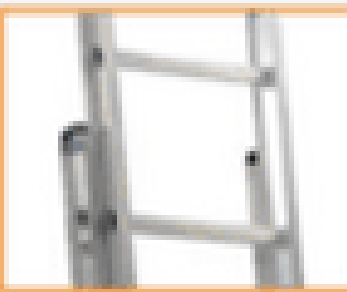
Day	Activity Level
SUN	Low
MON	High
TUE	Medium
WED	Medium
THU	High
FRI	Medium
SAT	Low

Activity Scores Stretch Setup Alarms

Inspection



Rungs & Step Connections



Look for:


- Bends
- Breaks
- Loose rungs
- Missing rungs

Home Measuring Tool Ladder Safety

Measuring Tool

NIOSH
National Institute for Occupational Safety and Health

Too shallow
60.0°



Home Measuring Tool Ladder Safety

Ladder Safety

- Considerations
- Selection
- Inspection
- Set Up
- Proper Use
- Accessories

Home Measuring Tool Ladder Safety

Rozšířená realita



AUGMENTED REALITY



VIRTUAL REALITY







E3156

UNSCREW AND REMOVE

E3156

A0029

E3159

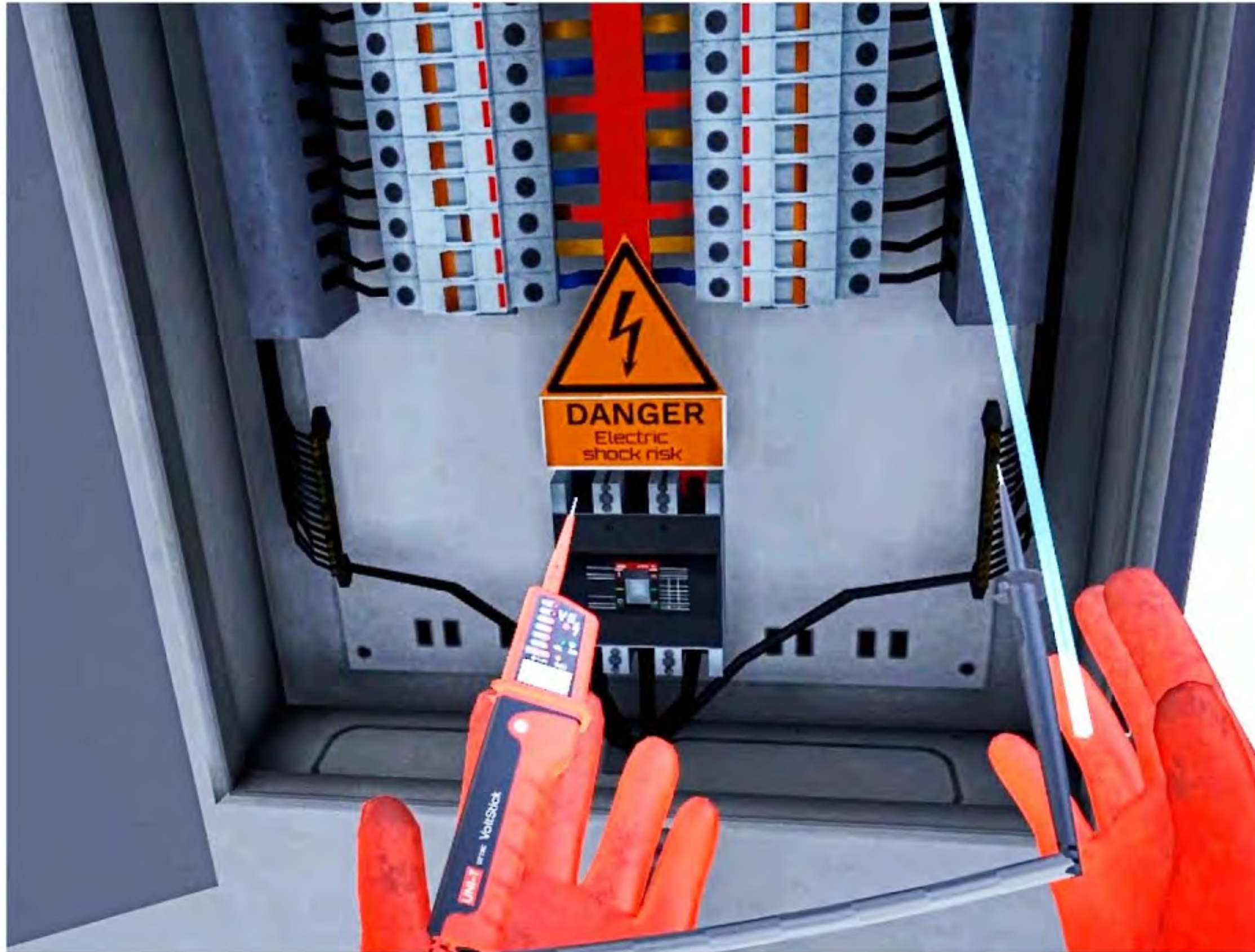
E3128

B3135

A person is shown from the chest up, wearing a dark blue zip-up jacket and a white and black VR headset. Their hands are positioned around the headset, adjusting it. The background is a solid light blue. A white rounded rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the text 'Virtuální realita & metaverse' in a bold, black, sans-serif font.

Virtuální realita & metaverse





Occupational safety and health training.

Based on Occupational Safety and Health Association 29 CFR 1910.269 standards requirements.





STEP 1: IDENTIFY HAZARDS

Select objects that present fall hazards when working on tasks.

Point to highlight

Squeeze trigger button to select

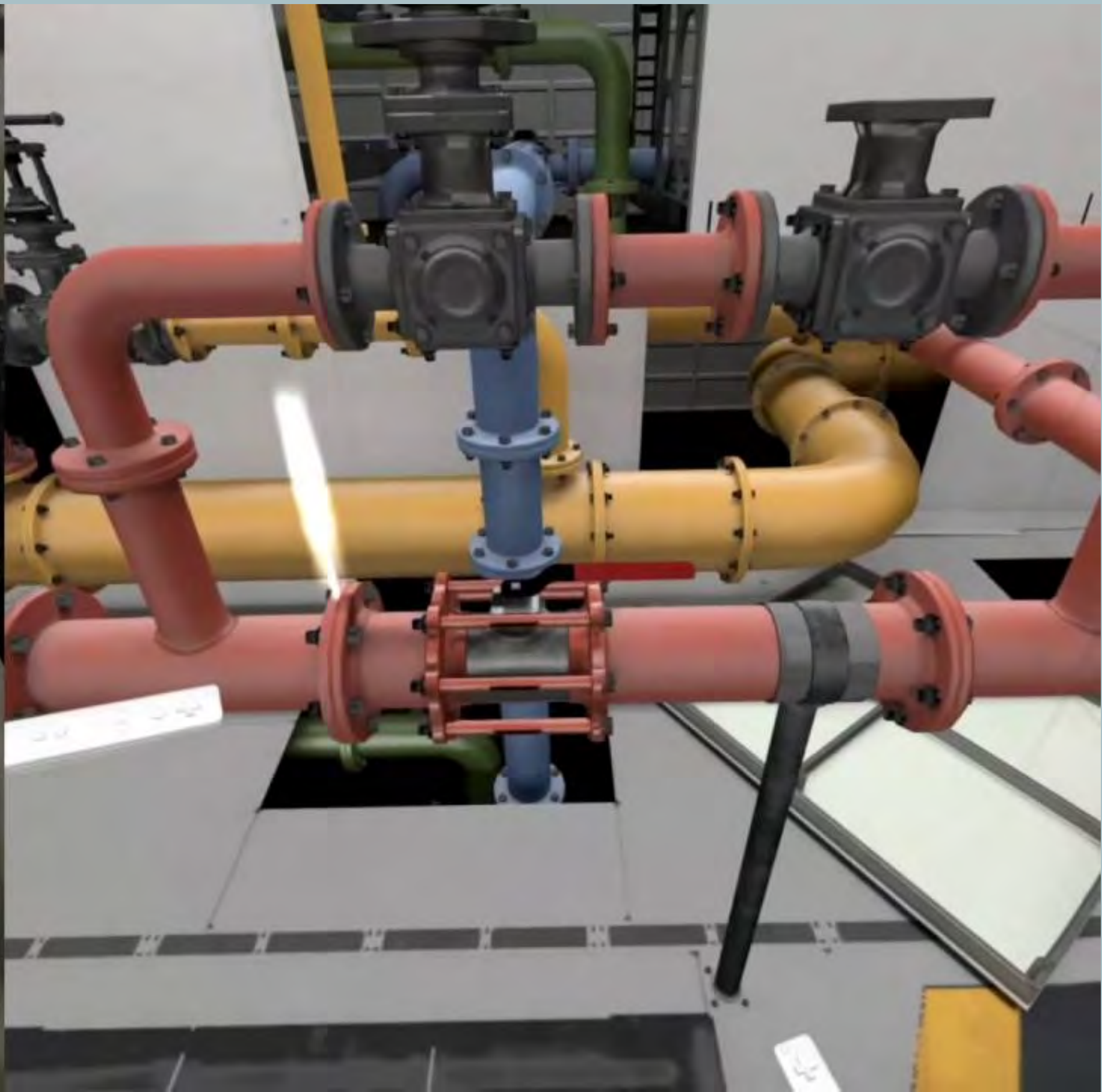
Press button to finish



DON'T FALL!
IDENTIFY-EVALUATE-CONTROL

Skylight

ASSTP





**Umělá
inteligence?**

The background of the image is a dense field of 3D question marks in various colors including red, teal, and lime green, set against a dark grey background. The question marks are scattered and overlap, creating a textured, busy appearance. In the center, there are two white, rounded rectangular boxes containing text.

**Dotazy, pocity,
názory,
komentáře? :)**

