

FC Zbrojovka Brno

Průzkum mínění profesionálních fotbalistů,

je realizován jako součást výzkumného projektu *Bezpečnost práce ve sportu* Výzkumného ústavu bezpečnosti práce www.vubp.cz ve spolupráci s Českou asociací fotbalových hráčů www.cafh.cz.

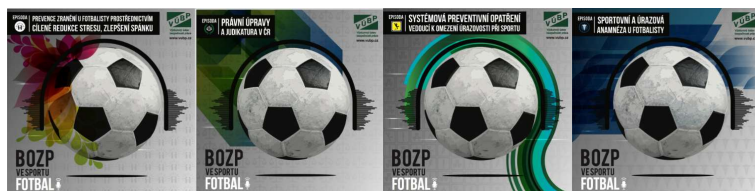
Výsledky tohoto průzkumu pomohou:

- I. k systematickému zlepšování péče o bezpečnost a ochranu zdraví fotbalistů,
- II. snižování počtu zranění při hře i v přípravě,
- III. při celkové snaze za bezpečnější fotbal ve všech kategoriích a úrovních.

Tento anonymní průzkum proběhne ve vybraných fotbalových klubech od 15.02.do 30.04.2021.

Vážíme si osobní pomoci každého z vás současně přispět ke zkvalitnění výuky na základních a středních školách, jakož i ke zvýšení bezpečnosti výkonu povolání profesionálního hráče fotbalu

Poslechněte si naše nové Podcasty s tématikou Bezpečnost práce ve fotbalu



ČAFH

Máte dotazy k projektu? Kontaktujte nás na e-mail: polak@vubp-praha.cz



Věk respondenta

- 10 let a méně
 11–18 let
 19–30 let
 31–40 let
 41 let a více

V kolika letech jste s aktivním sportem (fotbalem) začal?

- mezi 3-5 rokem
 mezi 6-10 rokem
 mezi 11-15 rokem
 v 16 letech a později

Kolik let se soustavně věnujete fotbalu?

- 1-3 roky
 4-6 let
 7-10 let
 11-15 let
 16 let a více

Vyberte soutěž (pouze jednu kategorii).

Soutěže přípravy (mužské i ženské)

- U6 – U10**
soutěže přípravek (mladší a starší)
- U11, U12**
soutěže mladších žáků a žákyň
- U13, U14**
soutěže starších žáků a žákyň
- U15, U16**
soutěže mladších dorostenců a dorostenek
- U17, U18**
soutěže starších dorostenců a dorostenek

Soutěže dospělých (mužské soutěže)

- M1 Profesionální sport**
(1. a 2.liga)
- M2 Poloprofesionální sport**
(ČFL, MSFL, divize)
- M3 Výkonnostní sport**
(krajské, okresní, městské soutěže)

Soutěže dospělých (ženské soutěže)

- Z1 Profesionální sport**
(1. a 2.liga)
- Z2 Výkonnostní sport**
(krajské, okresní, městské soutěže)

Jaký herní post nejčastěji hráváte?

- brankářka / brankář
 obrana
 záloha
 útok

Uveďte kolik tréninků + zápasů absolvujete týdně?

- ①
 ②
 ③
 ④
 ⑤
 ⑥
 ⑦
 ⑧
 ⑨
 10 a více tréninků
 +
 ①
 ②
 ③
 Zápas

Jak dlouho vaše TRÉNINKOVÁ jednotka přibližně trvá?

- 60-90 minut
 90-120 minut
 120 minut a více

Utrpěl jste někdy úraz při tréninku?

- ANO
 NE

Utrpěl jste někdy úraz při zápasu?

- ANO
 NE





1) Došlo při Vašem příchodu do klubu k vstupnímu školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci?

- ANO, absolvoval jsem srozumitelné školení a podepsal prezenční listinu
 ANO, školení ALE proběhlo jen formálně
 NE
 NE, ALE MÁM ZÁJEM O VÍCE INFORMACÍ

2) Byl jste ze strany klubu informován o rizicích práce fotbalového hráče a o preventivních opatřeních před tím, než jste začal v klubu působit?

- ANO NE NE, ALE MÁM ZÁJEM O VÍCE INFORMACÍ

3) Pořádá klub pro hráče školení ohledně bezpečnosti a ochrany zdraví při práci?

- ANO NE NE, ALE MÁM O ŠKOLENÍ ZÁJEM

4) Instruoval Vás klub z Vašeho pohledu dostatečným způsobem ohledně onemocnění COVID-19?

- ANO NE

5) Nastavil klub preventivní opatření z důvodu omezení šíření onemocnění COVID – 19?

- ANO NE

6) Jaká bývá z vaší zkušenosti nejčastěji příčina zranění profesionálních fotbalových hráčů?

- VLASTNÍ ZAVINĚNÍ
 CIZÍ ZAVINĚNÍ
 TECHNICKÉ PŘÍČINY, např. nerovný terén, předměty blízko hrací plochy
 KLIMATICKÉ PŘÍČINY, např. hra za nepříznivého počasí

7) Byl jste někdy v rámci své profesionální kariéry zraněn tak, že doba rekonvalescence po zranění přesáhla dobu 2 měsíců? Pokud ano, uveďte, kolik takových zranění jste utrpěl.

- NE (přejděte na otázku č. 9) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 10 a více

8) O jaké/á zranění šlo? Můžete vybrat více možností.

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Povrchní
(odřenina/spálení kůže) | <input type="checkbox"/> Kostní
(zlomenina, naražení) | <input type="checkbox"/> Zranění hlavy
(komoce event. kontuze mozková) |
| <input type="checkbox"/> Hlubší poranění
(tržná, řezná, sečná, bodná či jiná rána) | <input type="checkbox"/> Kloubní (natažení/natržení vazů, poranění chrupavek či menisků uvnitř kloubu apod.) | <input type="checkbox"/> Poranění oka |
| <input type="checkbox"/> Svalové/Šlachové
(natažení, naražení, natržení, zhmoždění apod.) | <input type="checkbox"/> Orgánové poranění
(nitrohruční či nitrobřišní poranění (natržení sleziny apod.) | <input type="checkbox"/> Poranění zubů a poranění měkkých tkání dutiny ústní |
| | | <input type="radio"/> ŽÁDNÝ Z UVEDENÝCH |

9) Byl jste při tomto zranění informován o postupu léčení?

- ANO NE NE, ALE MĚL BYCH O TAKOVÉ INFORMACE ZÁJEM





10) Byl vám klubem přiřazen klubový lékař nebo jste si musel pomoci svépomocí?

- PŘIDĚLEN SVÉPOMOC

11) Postupoval jste v případě léčby v souladu s lékařskými doporučeními klubového lékaře?

- ANO
 NE
 NE, ALE MĚL BYCH O INSTRUKCE KLUBOVÉHO LÉKAŘE ZÁJEM
 POSTUPOVAL JSEM DLE DOPORUČENÍ JINÉHO LÉKAŘE

12) Byly klubem oficiálně zveřejněny informace o vašem zranění?

- ANO NE NEVÍM, NEBYL JSEM INFORMOVÁN

13) Dbají trenéři v klubu na strečink/protažení před tréninkovou jednotkou?

- ANO NE NE, ALE MĚLI BY

14) Probíhají tato protažení pod odborným dohledem kondičního trenéra?

- ANO NE NE, ALE MĚLA BY

15) Máte možnost/nabízí vám klub využít služeb týmového fyzioterapeuta?

- ANO NE NE, ALE UVÍTAL BYCH TUTO MOŽNOST

16) Máte možnost/nabízí vám klub využít regeneračních prostředků?

- ANO NE NE, ALE UVÍTAL BYCH TUTO MOŽNOST

17) Kolik času v rámci tréninku obvykle strávíte regeneraci (v minutách)?

- do 15 min do 30 min do 45 min 45 min a více NEREGENERUJI

18) Jaký vliv na výkon profesionálního fotbalisty má podle Vás jeho psychické rozpoložení?

- VELKÝ MALÝ ŽÁDNÝ NEVÍM, ALE UVÍTAL BYCH VÍCE INFORMACÍ

19) Nabízí Vám klub možnosti využít služeb klubového psychologa?

- ANO NE NE, ALE UVÍTAL BYCH TUTO MOŽNOST

20) Je Vám Váš klub nápomocen při řešení problémů osobní povahy?

- ANO NE NE, ALE UVÍTAL BYCH TUTO MOŽNOST

21) Jste pro změnu vztahu mezi hráčem a klubem na zaměstnanecký poměr?

- ANO NE UVÍTAL BYCH VÍCE INFORMACÍ O ZAMĚSTNANECKÉM POMĚRU

22) Jak byste v průměru zhodnotili úroveň zajištění celkového systému bezpečnosti a ochrany zdraví ve vašem fotbalovém oddíle? U této otázky byla stanovena stupnice 1 až 10, kde 1 znamená nejhorší úroveň a 10 naopak nejlepší.

- Nejhorší úroveň 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Nejlepší úroveň

