

## Anonymní dotazník pro subjektivní hodnocení pracovních podmínek zaměstnanců podniku

Vážený respondente, Vážená respondentko,

dostal se Vám do rukou dotazník, jehož cílem je na základě Vašich pravdivých odpovědí a Vašeho písemného vyjádření, charakterizovat podmínky a z nich následně analyzovat výsledky pro výzkum v problematice vzniku a řešení muskuloskeletálních onemocnění (onemocnění nervů, svalů, šlach a operní nosných struktur). Výzkum provádí Výzkumný ústav bezpečnosti Praha prostřednictvím a ve spolupráci se studentkou posledního ročníku VŠB TU Ostrava, Fakulty bezpečnostního inženýrství, Katedry bezpečnosti práce a procesů.

### 1. Identifikační údaje zaměstnance

Věk: \_\_\_\_\_ Současná profese: \_\_\_\_\_  
Pohlaví: \_\_\_\_\_ Doba zaměstnání na stávajícím pracovišti: \_\_\_\_\_  
Váha: \_\_\_\_\_ Pracovní doba: \_\_\_\_\_ hodin denně  
Výška: \_\_\_\_\_ <sup>1</sup>Práce přesčas: často občas nikdy

<sup>1</sup>Máte i jiný pracovní poměr: ano ne

### 2. Mimopracovní činnost<sup>3</sup>

Jaké jsou Vaše mimopracovní aktivity?

- sport a turistika
- převážně veřejná činnost
- kulturní zájmy
- rekreační a zahrádkaření
- Jiné uveďte jaké.....

### 3. Pracovní prostředí a pracovní podmínky

Vyhovuje Vám pracovní tempo?

<sup>1</sup>Fyzická náročnost práce: těžká středně těžká lehká

Vyhovují Vám mikroklimatické podmínky na pracovišti (teplota, vlhkost, proudění vzduchu)? (Pokud ne – co)

Jak si představujete aktivní odpočinek na pracovišti?

<sup>2</sup>Jak hodnotíte mezilidskou komunikaci na Vašem pracovišti: (nejlepší) 1-2-3-4-5 (nejhorší)

---

<sup>1</sup> nehodící se škrtně

<sup>2</sup> správnou odpověď zakroužkujte

## **Vaše návrhy, připomínky pro zlepšení pracovní činnosti:**

### <sup>1</sup>Vyskytují se při práci tyto pracovní činnosti a nefyziologické (rizikové) pracovní polohy?

• Manipulace s těžkými břemeny:	ano	ne	občas
• Vynakládání velkých svalových sil:	ano	ne	občas
• Používání vibračního nářadí:	ano	ne	občas
• Dlouhodobé sledování displeje:	ano	ne	občas
• Rotační pohyby zápěstí:	ano	ne	občas
• Dlouhodobá statická poloha (stání nebo sezení):	ano	ne	občas
• Vysoká frekvence pohybů v kloubech:	ano	ne	občas
• Časté rotace trupu a hluboké předklony:	ano	ne	občas
• Manipulace vykonávaná nad úrovní loktů a ramen:	ano	ne	občas
• Manipulace vykonávaná pod úrovní kolen:	ano	ne	občas
• Opakované a časté práce prováděné na žebříku:	ano	ne	občas
• Častá chůze na větší vzdálenosti a po schodech:	ano	ne	občas
• Manipulace s dlouhodobým úklonem a záklonem:	ano	ne	občas
• Práce ve velké horizontální vzdálenosti od těla:	ano	ne	občas
• Práce s nedostatečnou oporou dolních končetin a zad:	ano	ne	občas
• Práce spojené s dlouhodobým tlakem na pohybové struktury:	ano	ne	občas
• Práce s podporou kolena (na koleně):	ano	ne	občas

### **4. Ochranné osobní pracovní prostředky**

Jaké používáte:

Vadí Vám při výkonu pracovní činnosti? (pokud ANO – jak Vám vadí?)

### **5. Subjektivní potíže**

Prodělal jste nějaké onemocnění, které souvisí s poškozením pohybového aparátu?      ano      ne  
(jaké \_\_\_\_\_)

Máte v současné době nějaké zdravotní obtíže týkající se pohybového aparátu?      ano      ne  
(jaké \_\_\_\_\_)

<sup>3</sup>Pokud ANO – pokračujte dále:

**V jaké části těla pociťujete obtíže?**

---

<sup>3</sup> Správnou odpověď podtrhněte

- krční páteř
  - ramena
  - loket
  - předloktí a ruka
  - hrudní páteř
  - jiné (uveďte) \_\_\_\_\_
- bederní páteř
  - kyčle
  - kolena
  - noha (která část): .....

***Jakého charakteru jsou Vaše obtíže?***

- bolest
  - necitlivost
  - otok
  - jiné (jaké) \_\_\_\_\_
- zmenšení svalové síly
  - mravenčení
  - křeče

***Jak časté jsou tyto obtíže?***

- stále
  - týdně
  - měsíčně
  - každých několik měsíců
  - jiné Jak dlouho obtíže trvají?
  - jinak \_\_\_\_\_
- několik hodin
  - několik dní
  - obvykle 1 týden
  - několik týdnů
  - měsíc



©2021

Tento výsledek byl finančně podpořen z institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na léta 2018–2022 a je součástí výzkumného úkolu V01-S4 Výzkum ergonomických aspektů v kontextu moderních přístupů a změn na pracovištích pro prevenci muskuloskeletálních onemocnění, řešeného Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., v letech 2019–2021.