

# DOTAZNÍK

## *Ergonomické hodnocení práce u počítače*

Vážený respondent, respondentka,

dostává se Vám do rukou dotazník "Ergonomické hodnocení práce u počítače", jehož cílem je zhodnotit a analyzovat aspekty Vaší pracovní činnosti a subjektivní pocity. Dotazníkový průzkum tvoří součást výzkumného úkolu projektu II\_VP\_101\_S4 "Výzkum ergonomických aspektů v kontextu moderních přístupů a změn na pracovištích pro prevenci MSD".

### 1. Identifikační údaje respondenta:

Pohlaví: Aktuální pracovní zařazení:  
Věk: Doba zaměstnání na stávajícím pracovišti:  
Váha: Pracovní doba: ..... hodin denně  
Výška: Práce přesčas (křížkujte správnou odpověď): často  občas  nikdy

### 2. Kterou mimopracovní aktivitu nejvíce preferujete (křížkujte správnou odpověď):

- Sport, jaký ....., jak často? .....
- Turistika
- Kultura, literatura
- Dom, zahrada
- Jiná, uveďte jaká .....

### 3. Pracovní stůl (křížkujte správnou odpověď):

Vyhovuje Vám plocha (rozměry) pracovního stolu? Ano  Ne   
Pokud ne, tak proč? .....

Povrch pracovního stolu vytváří odlesky? Ano  Ne   
Výška pracovního stolu je vyhovující mé fyzické velikosti? Ano  Ne   
Prostor pro nohy (pedipulační prostor) je dostačující? Ano  Ne   
Pokud ne, tak proč? .....

V čem vidíte případné problémy a nedostatky? .....

### 4. Pracovní židle:

Je možné nastavit výšku sedáku? Ano  Ne   
Umožňuje pracovní židle měnit hloubku sedu (pojezd dopředu a dozadu)? Ano  Ne   
Vyhovuje Vám povrchová úprava (materiál) a forma sedadla? Ano  Ne   
Je možné nastavit výšku a sklon opěradla? Ano  Ne   
Je možné podepřít Vaše chodidla (plná podpora plochy chodidla)? Ano  Ne   
Máte na pracovní židli opěrku rukou a vyhovuje Vám její délka a povrch? Ano  Ne   
Při sedu máte zadek co nejvíce vzadu a záda máte vzpřímená? Ano  Ne   
V čem vidíte případné problémy a nedostatky? .....

5. Monitor (obrazovka):

- Monitor je umístěn ve středu, ve vašem zorném poli? Ano  Ne   
Horní hrana monitoru je v úrovni Vašich očí při obsluze počítače? Ano  Ne   
Monitor vykazuje odlesky? Ano  Ne   
Osvětlení v okolí monitoru je dostačující? Ano  Ne   
V čem vidíte případné problémy a nedostatky? .....

6. Klávesnice

- Umístění klávesnice je v úrovni lokte? Ano  Ne   
Dovoluje umístění klávesnice oporu zápěstí? Ano  Ne   
V čem vidíte případné problémy a nedostatky? .....

7. Počítačová myš

- Umístění klávesnice je na úrovni lokte? Ano  Ne   
Dovoluje umístění klávesnice oporu zápěstí? Ano  Ne   
Je myš umístěná blízko klávesnice a ve stejné úrovni? Ano  Ne   
Je design myši pohodlný pro její ovládnutí a umožňuje všechny funkce? Ano  Ne   
V čem vidíte případné problémy a nedostatky? .....

8. Mobilní počítač (notebook, laptop)

- Při své kancelářské práci preferujete využití mobilního PC? Ano  Ne   
Při obsluze mobilního PC používáte samostatnou klávesnici a myš? Ano  Ne

9. Mezilidské vztahy a pracovní podmínky

- Mezilidské vztahy na Vašem pracovišti jsou na požadované úrovni? Ano  Ne   
Pokud ne, v čem jsou nevyhovující? .....
- V průběhu pracovní doby máte k dispozici dostatek přestávek na oddech? Ano  Ne   
V průběhu pracovní doby realizujete relaxační cviky a změnu sedu na stoj? Ano  Ne   
Vaše pracovní a hygienické podmínky na pracovišti jsou vyhovující? Ano  Ne   
Pokud ne, v čem vidíte případné problémy a nedostatky (křížkujte správnou odpověď):
- mikroklimatické podmínky:
    - teplo,
    - chlad,
    - průvan.
  - hluk
  - vibrace
  - osvětlení
  - jiné .....
- Aktuálně pociťujete zdravotní problémy, které je možné spájet s Vaší prací? Ano  Ne   
Pokud ano, jaké? .....

Děkujeme za Vaši ochotu a vstřícnost.



©2021

Tento výsledek byl finančně podpořen z institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na léta 2018–2022 a je součástí výzkumného úkolu V01-S4 Výzkum ergonomických aspektů v kontextu moderních přístupů a změn na pracovištích pro prevenci muskuloskeletálních onemocnění, řešeného Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., v letech 2019–2021.