

Dotazník o zdravotním stavu a hodnocení ergonomických pomůcek

V následujícím dotazníku zaškrtněte variantu odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu,
případně doplňte požadované údaje

1. Anamnestické údaje:

Respondent č.:	Věk:		
Tělesná výška v cm:	Tělesná hmotnost v kg:		
Jste pravák/levák?	Doba praxe:		
Úrazy:			
Obtíže se zrakem? ano / ne / občas	Stručně popište:		
Pohybová aktivita? žádná / rekreačně / aktivně			
Vaše nejčastější obtíže: zaškrtněte <input type="checkbox"/> krční páteř, <input type="checkbox"/> hrudní páteř, <input type="checkbox"/> ramena, <input type="checkbox"/> lokte, <input type="checkbox"/> ruce, <input type="checkbox"/> bederní páteř, <input type="checkbox"/> kyčle, <input type="checkbox"/> kolena, jiné, uveďte:			
Omezují vás bolesti v pracovní činnosti:	ano	ne	občas
Užíváte léky proti bolesti:	ano	ne	občas
Byl/a jste pro uvedené obtíže v pracovní neschopnosti:	ano	ne	občas
Máte možnost během práce se protáhnout?	ano	ne	občas

2. Charakter pracovní činnosti:

Současné pracovní zařazení:	kolik let:
Dřívější pracovní zařazení:	kolik let:
Vaše současná práce: (co skutečně v práci děláte – popište vlastními slovy)	
<p>Pracovní poloha: zaškrtněte (více než 4 hodiny za pracovní dobu)</p> <input type="checkbox"/> práce, při které jsou ruce ve výšce nad hlavou, případně se zdvíhají ruce nad úroveň ramen častěji než jednou za minutu <input type="checkbox"/> sklonění hlavy od svislé polohy o 45° (bez možnosti opření nebo změny polohy) <input type="checkbox"/> práce v předklonu vyšším než 30° (bez možnosti opření nebo změny polohy) <input type="checkbox"/> práce v předklonu vyšším než 45° (bez možnosti opření nebo změny polohy) <input type="checkbox"/> práce v podřepu a pokleku	
<p>Pracovní sedadlo: zaškrtněte</p> <input type="checkbox"/> vyhovuje <input type="checkbox"/> nevyhovuje - uveďte příčiny:	
<p>Psychická zátěž, stres v práci: zaškrtněte</p> <input type="checkbox"/> bez stresu <input type="checkbox"/> občas <input type="checkbox"/> často	<p>Psychická zátěž, stres mimo práci: zaškrtněte</p> <input type="checkbox"/> bez stresu <input type="checkbox"/> občas <input type="checkbox"/> často
Připomínky k pracovní zátěži, uveďte:	
Poznámky k ergonomii pracovního místa:	

3. Hodnocení bolesti pohybového aparátu:

V následující tabulce uveďte nejčastější bolesti v posledním roce

	žádná	velmi malá	střední	značná	velmi silná
	1	2	3	4	5
Bolest hlavy	1	2	3	4	5
Bolest krční páteře	1	2	3	4	5
Bolest pravého ramene	1	2	3	4	5
Bolest levého ramene	1	2	3	4	5
Bolest pravého lokte	1	2	3	4	5
Bolest levého lokte	1	2	3	4	5
Bolest pravého předloktí	1	2	3	4	5
Bolest levého předloktí	1	2	3	4	5
Bolest pravého zápěstí	1	2	3	4	5
Bolest levého zápěstí	1	2	3	4	5
Bolest prstů pravé ruky	1	2	3	4	5
Bolest prstů levé ruky	1	2	3	4	5
Bolest hrudní páteře	1	2	3	4	5
Bolesti kříže	1	2	3	4	5
Bolesti kyčlí	1	2	3	4	5
Bolesti nohou	1	2	3	4	5
Jiné bolesti, uveďte:					
<p>Další obtíže: zaškrtněte</p> <p><input type="checkbox"/> závratě, <input type="checkbox"/> dechové obtíže, <input type="checkbox"/> vystřelující obtíže do rukou, <input type="checkbox"/> vystřelující obtíže do nohou, <input type="checkbox"/> brnění prstů ruky, <input type="checkbox"/> brnění prstů nohy, <input type="checkbox"/> snížená síla ruky, <input type="checkbox"/> poruchy koordinace, <input type="checkbox"/> ztuhlost rukou, <input type="checkbox"/> ztuhlost ramene, <input type="checkbox"/> snížená pohyblivost, <input type="checkbox"/> těžké nohy, <input type="checkbox"/> zvýšená únavnost, jiné, uveďte:</p>					
<p>Ruční dynamometr:</p> <p>pravá ruka <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3</p> <p>levá ruka <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3</p>					

4. Hodnocení ergonomických pomůcek:

Název testované ergonomické pomůcky a datum:	
Počet dnů testování:	Denně přibližně hodin:
Celkové hodnocení pomůcky: zaškrtněte <input type="checkbox"/> bolest se zvýšila <input type="checkbox"/> bolest se nezměnila <input type="checkbox"/> mírné snížení bolestí <input type="checkbox"/> výrazné snížení bolestí	
Pocit komfortu: zaškrtněte <input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> částečně <input type="checkbox"/> ne	
Pomůcku chci nadále používat: zaškrtněte <input type="checkbox"/> trvale <input type="checkbox"/> dočasně <input type="checkbox"/> jen při obtížích <input type="checkbox"/> nemám o ni zájem <input type="checkbox"/> jiné	
Další zkušenosti s používáním pomůcky: zaškrtněte <input type="checkbox"/> užívám méně léků proti bolesti <input type="checkbox"/> vydržím déle sedět <input type="checkbox"/> vydržím déle stát <input type="checkbox"/> mohu déle pracovat s počítačem	
Estetický dojem z ergonomické pomůcky: zaškrtněte <input type="checkbox"/> pozitivní <input type="checkbox"/> negativní	
Případné další návrhy k úpravě pomůcky:	
Doporučení dalších pomůcek:	
Používáte v práci některé pomůcky ke snížení obtíží či zlepšení držení těla: zaškrtněte <input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> občas <input type="checkbox"/> ne	
Které pomůcky další používáte: zaškrtněte <input type="checkbox"/> krční límec, <input type="checkbox"/> bederní pás, <input type="checkbox"/> zádová opěrka, <input type="checkbox"/> overball, <input type="checkbox"/> bandáž zápěstí, <input type="checkbox"/> bandáž lokte, <input type="checkbox"/> epikondylární páska, <input type="checkbox"/> podložka pod myš, <input type="checkbox"/> podložka pod nohy, <input type="checkbox"/> podložka ke klávesnici, <input type="checkbox"/> jiné (uved'te):	

5. Klinické hodnocení:

Krční páteř:	M5312	5301	5009 dx	sin	501 dx	sin						
Jiné:												
Ostestech.:	C1dx sin	C2dx sin	C3dx sin	C4sx sin	C5dx sin	C6sx sin	C7dx sin	C8dx sin				
Jiné:												
Spondyloza:	1	2	3	4	5	6	7	8				
Jiné:												
Hrudní páteř:	M5460					M419						
Rtg:	Th1	Th2	Th3	Th4	Th5	Th6	Th7	Th8	Th9	Th10	Th11	Th12
Jiné:												
Bederní páteř:	M5456	M5457	M5458	M519 dx sin	M511 dx sin							
Jiné:												
Ostech.:	L1dx sin	L2dx sin	L3dx sin	L4dx sin	L5dx sin	L6dx sin						
Jiné:												
Spondyloza:	L1	L2	L3	L4	L5	S1						
Jiné:												
Rameno:	M759	M751	M750 dx sin									
Jiné:												
Rtg:	Jiné											
Loket:	M771 dx	M770 dx										
Jiné:												
Rtg:	Jiné:											
Ruka	M1994 dx sin	M180 dx sin										
Jiné:												
Rtg:	Jiné:											
Měkké tkáně:	M779 dx sin	M653 dx sin	M654 dx sin	M658 dx sin	M700 dx							
Jiné:												
Kyčle:	M160 dx sin	Kolena:	M170 dx sin									
Jiné:												



©2021

Tento výsledek byl finančně podpořen z institucionální podpory na dlouhodobý koncepční rozvoj výzkumné organizace na léta 2018–2022 a je součástí výzkumného úkolu V01-S4 Výzkum ergonomických aspektů v kontextu moderních přístupů a změn na pracovištích pro prevenci muskuloskeletálních onemocnění, řešeného Výzkumným ústavem bezpečnosti práce, v. v. i., v letech 2019–2021.