

KONZULTAČNÝ DEŇ PRACOVNÉHO TÍMU K PROJEKTU č.: II_VP_101_S4

„Výzkum ergonomických aspektů v kontextu moderních přístupů a změn na pracovištích jako rozhodující faktor prevence muskuloskeletálních onemocnění (MSD)“

25.06.2020
KUTNÁ HORA, Švestková 775

1. Prehľad spracovaných písomných analýz (recenzií) aktuálnych domácich a zahraničných zdrojov k problematike MSD.
2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografiám.
3. Prehľad prípravy k zjednotenému dotazníkovému zisťovaniu podkladov súvisiacich s napĺňaním projektových úloh.
4. Zámer prezentácie vybraných tém projektovej činnosti prostredníctvom Workshopu, školiacich a vzdelávacích aktivít, resp. konferencie v internom prostredí (VÚBP) a externom prostredí (firmy a inštitúcie).
5. Medzinárodná spolupráca v rámci riešenia projektových úloh (UNIZA FBI).
6. Prehľad prípravy právnej a organizačnej stránky výskumu v reálnych podmienkach vytipovaných právnych subjektov z oblasti priemyselnej praxe a verejnej správy v intenciách stanovených opatrení a záverov z pracovnej porady na VÚBP konanej dňa 4.3.2020.

1. Prehľad spracovaných písomných analýz (recenzií) aktuálnych domácich a zahraničných zdrojov k problematike MSD.

Ing. Andrea Macháčková:

Vid'. samostatná prezentácia.

Bc. Kristína Vavrečková:

1. *COLOMBINI, Daniela a Enrico OCCHIPINTI.* Analýza rizík a riadenie opakujúcich sa činností: Sprievodca aplikáciou systému OCRA. Úvod a zjednodušená analýza organizácie pracoviska.
2. *KARWOWSKI, Waldemar a William S. MARRAS.* Pracovná ergonómia. Návrh a správa pracovných systémov. Kapitoly 27 - 36.
3. Materiály z univerzity v Perte (Austrália) SC v roku 2019:
 - HMT - list riadenia rizík,
 - Kódex postupov pri manuálnych nebezpečných úlohách,
 - Kódex praxe manuálnych úloh.
 - **Nástroj ART - posúdenie opakujúcich sa úloh vykonávaných hornými končatinami - e - mailom zo dňa 16.02.2020 bolo doporučené k prekladu.**

1. Prehľad spracovaných písomných analýz (recenzií) aktuálnych domácich a zahraničných zdrojov k problematike MSD.

Pitřík:

1. Citácie prekladov - hypertextové odkazy na:

- COLOMBINA, Daniela a Enrico OCCHIPINTI. **Nástroje na ergonomické hodnotenie fyzického pracovného zaťaženia: metóda OCRA na hodnotenie rizík pre horné končatiny vo vzťahu k príslušnej európskej smernici.**

- DA COSTA, Bruno R. a Edgar Ramos VIEIRA. Rizikové faktory porúch pohybového ústrojenstva súvisiace s prácou: systematický prehľad posledných dlhodobých štúdií v American Journal of Industrial Medicine.

- JUNIOR, José Ronaldo Veronesi, Rodrigo Marçal PEREIRA a Rodiney Pereira da SILVA. Veronesiho index ergonomického rizika pre činnosti, ktoré sa opakovane vyskytujú v horných končatinách.

1. Prehľad spracovaných písomných analýz (recenzií) aktuálnych domácich a zahraničných zdrojov k problematike MSD.

Szabó:

FREIVALDS, Andris. Biomechanika mechaniky horných končatín, modelovanie a muskuloskeletálne poranenia.

Kancelárske prostredie - všeobecné muskuloskeletálne problémy.

2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografiám.

1. VÝBĚR Z LITERATURY PŘÍSTUPŮ K PROBLEMATICE VZNIKU A ŘEŠENÍ PROFESIONÁLNÍHO MSD

Ciel' príspevku:

Prostredníctvom prezentácie a *rozboru činnosti človeka v pracovnom procese*, jeho fyzickou a psychickou záťažou, z nej vyplývajúcej možných ochorení, nastaviť:

- zdravotnícky manažment,
- odborné posúdenie uchádzača o zamestnanie,
- silový screening pred zamestnaním,

s cieľom rešpektovania „*človeka na prvom mieste*“, čím eliminovať nežiaduci vývoj v chorobnosti, vo vývoji chorôb z povolania, v invalidizáciách a v návrate zdravotne postihnutej populácie do pracovného procesu.

Preventívna (proaktívna) a represívna (reaktívna) ergonómia.

2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografií.

2. KANCELÁŘSKÉ PRÁCE A PRACOVNÍŠTĚ S POČÍTAČEM V KONTEXTU RIZIKA MOŽNÉHO VZNIKU A ŘEŠENÍ MSD

Ciel' príspevku:

Dominantné zastúpenie práce na PC a z neho vyplývajúce možné problémy v kostrovo - svalovom systéme človeka v dôsledku neakceptovania základných princípov ergonómie pri práci s PC.

Prostredníctvom **základných požiadaviek na pracovné miesto**, s ním spojených požiadaviek na pracovný stôl, stoličku, manipulačný a pedipulačný priestor, líniou pohľadu na monitor, usporiadaním a kvalitou používaných obslužných zariadení PC (klávesnica, myš, podložky pod ruky, stojany na kancelárske potreby ...), rešpektovať a vytvoriť predpoklady na bezproblémovú obsluhu PC.

Požiadavky na pracovné prostredie v kontexte človeka v ergonomickom systéme, pracovnej záťaže človeka z pohľadu pracovnej výkonnosti a spoľahlivosti, stresu na pracovisku a riešenia interpersonálnych konfliktov.

2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografiám.

3. MANIPULACE S BŘEMENY Z POHLEDU MOŽNÉHO RIZIKA ZÁVAŽNÝCH ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ A ONEMOCNĚNÍ MSD

Cieľom príspevku:

Manipulácia s bremenami a všetko čo s touto činnosťou súvisí predstavuje podstatný zdroj problémov v spojení s MSDs. Vychádzajúc z tejto skutočnosti je dôležité poukázať a zdôrazniť najmä na:

- faktory a podmienky, ktoré ovplyvňujú prácu s bremenom,
- pracovné podmienky a determinanty pracovnej činnosti,
- optimalizáciu pracovnej činnosti,
- vplyv a dôsledky manipulácie s bremenami na ľudský organizmus,
- mechanizmus a príčiny poškodenia zdravia pri práci s bremenami,
- kritéria pre hodnotenie výkonnostných limitov manipulácie s bremenami,
- metodiky na analýzu manipulácie s bremenami, limitné hodnoty manipulovaných bremien a ergonómiu práce s bremenami.

2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografiám.

4. *OBJEKTIVNÍ VLIVY A SUBJEKTIVNÍ PROJEVY NESPRÁVNÝCH PRACOVNÍCH POLOH, Z POHLEDU ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ A ONEMOCNĚNÍ MSD*

Cieľom príspevku:

Rutinný spôsob práce, nevhodná organizácie práce, nedostatočne prepracované procesy fyzickej práce prinášajú problémy spojené s nevhodnými pracovnými polohami.

V rámci predmetného príspevku a prostredníctvom rozboru:

- pracovných polôh z pohľadu ich vhodnosti alebo nevhodnosti,
- psychosomatickej záťaže, faktorov a zdrojov záťaže,
- porúch a handicapov limitujúcich pracovné uplatnenie človeka,
- spôsobov a metód hodnotenia (podľa legislatívy, resp. metodikou OWAS) pracovných polôh,

zadeklarovať základné princípy proaktívnej ergonómie, s cieľom minimalizovať možné ohrozenia spojené s onemocnením MSD.

2. Prehľad prípravy odborných príspevkov do hodnotených časopisov, príklady dobrej praxe a písomných podkladov k monografiám.

5. *Príklady dobrej praxe a odborných skúseností spojených s výkonom pracovnej činnosti, školiacej a vzdelávacej činnosti v priemyselnej praxi (VW, ONCOMED, GATES ...)*

Na základe skutočne prežitých pracovných situácií v rámci riešenej problematiky MSD a s ňou spojených nedostatkov, rozporov s platnou legislatívou, odklonov od zadeklarovaných procesov v jednotlivých oblastiach činnosti podniku a inštitúcie, rozobrať postup danej situácie a najmä poukázať na krízové situácie (trecie plochy) s následným návrhom postupov a opatrení na zavedenie zmien v oblasti preventívnej (proaktívnej) a represívnej (reaktívnej) ergonómie.

V rámci predmetnej činnosti zamerať svoju pozornosť nielen na disproporcie s fyzickým, ale taktiež s psychickým diskomfortom človeka - pracovníka v rámci prezentovaného príkladu dobrej praxe.

19 - ročný súdny spor o finančnú náhradu za priznanú CHzP - SKT.

3. Prehľad prípravy k zjednotenému dotazníkovému zisťovaniu podkladov súvisiacich s napĺňaním projektových úloh.

1. **Dotazník pre subjektívne hodnotenie pracovných podmienok zamestnancov podniku, vo veci identifikácie možných problémov súvisiacich s onemocnením MSD.**
2. **Dotazník pre ergonomické hodnotenie práce s počítačom.**
3. **Dotazník o zdravotnom stave a hodnotenie ergonomických pomôcok.**
4. **Severské dotazníky* - obecné a špecifické (dolná časť chrbta a krk/ramena).**

***Otázka: Porovnateľné údaje s údajmi predchádzajúcich prieskumov - štandardizácia.**

Štandardizácia je nevyhnutná pri analýze a zaznamenávaní symptómov pohybového aparátu. Inak je ťažké porovnať výsledky z rôznych štúdií.

4. Zámer prezentácie vybraných tém projektovej činnosti prostredníctvom Workshopu, školiacich a vzdelávacích aktivít, resp. konferencie v internom prostredí (VÚBP) a externom prostredí (firmy a inštitúcie).

Priebežné napĺňanie dielčích cieľov a záverov stanovených v rámci výstupov projektu.

5. Medzinárodná spolupráca v rámci riešenia projektových úloh (UNIZA FBI).

Prehľadová štúdia k praxi SR,
výskumný článok Fakulty bezpečnostného inžinierstva
Žilinskej univerzity v Žiline.



Medzinárodná spolupráca v rámci riešenia obsahového
zamerania projektu **č.: II_VP_101_S4.**

6. Prehľad prípravy právnej a organizačnej stránky výskumu v reálnych podmienkach vytipovaných právnych subjektov z oblasti priemyselnej praxe a verejnej správy v intenciách stanovených opatrení a záverov z pracovnej porady na VÚBP konanej dňa 4.3.2020.

- A. Existencia právneho vzťahu medzi VÚBP a spolupracujúcim podnikom, resp. inštitúciou v rámci nasadenia ergonomických pomôcok a výskumu realizovaného prostredníctvom dotazníkového zisťovania, fotodokumentácie, videozáznamov a iných prostriedkov k získaniu relevantných údajov a informácií.
- B. Naplnenie obsahu nižšie uvedených bodov 3, 4 a 6 a s nimi spojených opatrení a záverov zo záznamu z porady konanej na VÚBP dňa 4.3.2020 (po úprave pôvodne stanovených termínov realizácie - časový vplyv (sklz) COVID - 19).

Bod 3

ERGONOMICKÉ POMÔCKY K NASADENIU NA VYTIPOVANÝCH PRACOVISKÁCH

Napriek už existujúcim (dostupným na VÚBP) ergonomickým pomôckam, absentuje:

- jednotný postup (informácie),
- zadefinovanie konkrétnych podnikov, inštitúcií a pracovísk k ich nasadeniu,
- spôsob nasadenia predmetných pomôcok na pracoviskách (druh pomôcky, doba nasadenia, sledovaný ukazovateľ a jeho monitoring),
- forma vyhodnotenie zmien po ich nasadení,
- nie sú stanovené zodpovedné osoby za realizáciu naplnenia predmetnej úlohy.



Bod 4

Na základe jasne stanovených dielčích a celkových cieľov v praktickom poňatí (ergonomické analýzy) naplnenia projektu a s ním spojených skupín pracovných činností so zvláštnou citlivosťou k MSDs:

1. **Zadefinovať subjekty**, v ktorých je možné, na základe predchádzajúcej dohody s vedením konkrétneho podniku a inštitúcie vykonať potrebné ergonomické analýzy a získať tak potrebné analytické podklady k projektu.
2. V súvislosti s konkrétnym subjektom, jasne **stanoviť pracovisko a na ňom pracovné operácie**, na ktorých sa bude vykonávať konkrétna ergonomická analýza (ergonomický checklist, video frekvencia, fotodokumentácia, dotazník, meranie a porovnávanie a iné).
3. **Stanoviť počet respondentov, konkrétne osoby** - pracovníkov, **časový harmonogram** fyzického hodnotenia a **jednotné usmernenie k následnému spracovaniu výsledkov** v stanovenej forme a rozsahu.

Bod 6

V súlade s obsahom zadeklarovaných dielčích výsledkov v rámci naplnenia celkového cieľa projektu a s ním spojených termínov **zabezpečiť**:

1. V rámci zlepšenia v súčasnosti nedostatočného stavu v osobnej, telefonickej a e - mailovej komunikácii jednotlivých členov tímu, spracovať aktuálne platný prehľad menného zoznamu všetkých členov tímu, s uvedením telefonického (mobilného) kontaktu a e - mailovej adresy.

Termín: 10.03.2020

Zodp.: tajomníčka VÚBP

2. Zo strany každého jedného člena tímu navrhnúť a zadefinovať ďalšie možnosti dostupných aktuálnych zahraničných zdrojov odbornej literatúry, k následnému jej prekladu a využitiu v rámci pripravovanej publikačnej činnosti, vrátane prípravy a spracovania monografie v oblasti riešenej problematiky MSD.

Termín: 31.03.2020

Zodp.: v texte

Bod 6

3. V termíne do 28.03.2020 zo strany každého jedného člena tímu, garantovi projektu predložiť reálne návrhy (vopred prerokované s vedením, resp. zodpovedných zástupcom podniku - inštitúcie) na nasadenie dotazníkového prieskumu konkrétnych pracovísk a na realizáciu vykonania ergonomickej analýzy so zameraním sa na problémové činnosti a operácie (nefyziologické pracovné polohy, nevhodné pracovné pomôcky, pracovná plocha, jej usporiadanie a prispôsobenie antropometrickým rozmerov a vykonávanej činnosti pracovníka).

Termín: v texte

Zodp.: v texte

4. Zo strany autora prvých dvoch príspevkov do hodnotených odborných časopisov, vykonať úpravu (redukciu rozsahu) jedného z príspevkov, ktorý bude zadefinovaný garantom projektu na uverejnenie v časopise JOSRA.

Termín: 15.03.2020

Zodp.: v texte

Bod 6

5. Zo strany každého jedného člena tímu, ktorý je, resp. bol spojený s reálnou praxou a s ňou konkrétnou prežitou a riešenou situáciou, zabezpečiť spracovanie a písomné predloženie „Príkladu dobrej praxe“ v spojení s problematikou MSD.

Termín: 31.03.2020 a priebežne Zodp.: v texte

6. V nadväznosti na naplnenie obsahu opatrenia č. 3, navrhnúť a vzájomne tímove odsúhlasiť jednotný postup v nasadení ergonomických pomôcok a hodnotenia ich prínosov, podnetov a pripomienok, podmienok a postupu k výkonu fyzickej ergonomickej analýzy na vytipovaných pracoviskách a konkrétnych pracovných operáciách - pracovnom zaradení.

Termín: v texte a priebežne **Zodp.: poverení členovia tímu a
v texte**

Bod 6 - Návrh závěřů a opatření, které vyplynuly z obsahového naplnění bodů 3 - 5 programu porady.

7. Na základe zadeklarovaných priebežných dielčích výstupov a prínosov z riešenia obsahového zamerania projektu, v zmysle obsahu úvodnej prezentácie k projektu v časti „Prvotné predstavy a smery“, navrhnuť témy odborných prednášok, spracovať k nim PP prezentácie a zabezpečiť cielené (žiadané) prednášky na vytipované témy a konkrétne cieľové skupiny zamestnancov podnikov a inštitúcií, v ktorých bude prebiehať fyzický výskum a nasadenie ergonomických pomôcok, resp. aj pre iných záujemcov, ktorí prejavia záujem prostredníctvom VUBP riešiť problematiku prevencie a už vzniknutých problémov s ochorením MSD.

Termín: 31.03.2020 a v texte Zodp.: vytipovaní členovia tímu

8. Zo strany každého jedného člena tímu zaradeného do projektu č.: II_VP_101_S4 sa očakáva nie pasívny, ale aktívny prístup k plneniu dielčích a termínovaných úloh, z čoho vyplýva a bude sa vyžadovať priebežná osobná, telefonická a e - mailová komunikácia v smere odovzdávania potrebných výsledkov práce a vzájomná konzultačná a poradenská činnosť, v smere riešenia prípadných rozporov, podnetov a pripomienok súvisiacich s činnosťou projektu.

Termín: 4.3.2020 a priebežne Zodp.: v texte

Bod 6

9. Zvážiť a jednoznačne rozhodnúť využitie vlastných (neštandardizovaných) dotazníkov alebo využiť štandardizované „Severské“ dotazníky (s výnimkou dotazníka o zdravotnom stave a hodnotení ergonomických pomôcok), čím vytvoriť priestor a podmienky na porovnanie výsledkov výskumu získaných v projekte č.: II_VP_101_S4 s výsledkami iných výskumov pre analýzu muskuloskeletálnych príznakov.

Termín: 31.03.2020

Zodp.: garant projektu

10. V termíne najneskôr do 7 dní od konania tejto porady, zo strany každého jedného člena tímu a na základe jeho osobného zváženia, zdefinovať ďalšie opatrenia, ktorými sa skompletizuje rámec úloh a opatrení na priebežné a termínovo viazané naplnenie projektu č.: II_VP_101_S4.

Termín: v texte

Zodp.: v texte

O t á z k y z pléna k prezentácií?



ĎAKUJEM ZA POZORNOST,
ŽELÁM KRÁSNY ZOSTATOK DNEŠNÉHO DŇA

dlugos@vubp-praha.cz
ivan.dlugos79@gmail.com
+421 918 882 327